

posa't en marxa

guia de vacances per tothom

09





Índex

activitats	4
colònies infantils	5
casals infantils.....	9
activitats per joves	10
activitats per adults.....	15
activitats esportives.....	20
activitats internacionals.....	24
organismes públics	26
ajuntaments	27
generalitat de catalunya	28
imerso.....	29
Entitats encarregades de la gestió del programa.....	29
recursos	30
recursos turístics especialment compromesos amb l'accessibilitat i la inclusió	31
agències de viatge.....	37
guies de turisme i allotjament accessible.....	39
venda i lloguer de material específic i assistència personal.....	45
webs d'interès.....	46
índex detallat	49



M. José Vázquez
Presidenta

El lleure és una dimensió irrenunciable de tot individu, tot i així, hi ha persones que pel fet de tenir una discapacitat no podem accedir-hi amb normalitat, degut sobretot a la manca d'adaptació del transport, de les instal·lacions (hotels, centres culturals, piscines...) i dels sobrecostos que ens suposa la pràctica d'aquest tipus d'activitats. No hem d'oblidar que les persones amb discapacitat necessitem, en molts casos, d'una persona de suport (de qui hem d'assumir també les despeses) i que, normalment, les instal·lacions turístiques adaptades són les de categories superiors.

A ECOM reivindiquem i treballem perquè les persones amb discapacitat puguem gaudir dels mateixos drets, i en igualtat de condicions, que la resta de la ciutadania, i entre les nostres demandes es troba el dret a poder gaudir del lleure. I és que està demostrat que, especialment en el cas de les persones amb discapacitat, el lleure és una eina d'integració i participació social i afavoreix l'equilibri i el creixement personal.

Per tot això, ECOM actua des de diversos fronts per, d'una banda, facilitar la pràctica d'activitats de lleure i turisme a les persones amb discapacitat -informant-les sobre l'oferta d'activitats existent i amb petits ajuts econòmics que atorguem través del Programa d'Ajuts per a la Inclusió en el Lleure- i, de l'altra, per sensibilitzar els diferents agents dels sectors del lleure i del turisme sobre la necessitat d'adaptar les instal·lacions, les activitats..., per fer-les accessibles a tothom. En aquest camp és encara molta la feina que queda per fer per això és important que cadascú de nosaltres, des de la nostra posició, seguim lluitant i exigint un lleure de qualitat per a tothom.

La guia 'Posa't en marxa', que ara teniu entre les mans, és una eina pensada per facilitar-vos la planificació de les vacances. A les seves pàgines hi recollim activitats de lleure que estan adaptades perquè hi puguin accedir persones amb discapacitat i també altres recursos que us poden ser útils. Esperem que aquesta informació us sigui d'utilitat i que tots pugueu gaudir plenament de l'estiu.

Bones vacances!

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Vázquez', written over a horizontal line.

Servei de Suport a la Inclusió en el Lleure

Per tal d'afavorir l'accés de les persones amb discapacitat física a les activitats de lleure, ECOM, a través del seu **Servei de Suport a la Inclusió en el Lleure (SMILL)**, facilita informació sobre les activitats lúdiques, culturals, turístiques..., adaptades de les que té coneixement que s'organitzen, així com altres recursos que els poden possibilitar la seva participació en aquest tipus d'activitats. ECOM posa tota aquesta informació a l'abast del col·lectiu a través de l'atenció telefònica o via email, ecom@ecom.cat, a través de la web, www.ecom.cat, i de la guia '*Posa't en marxa*', que ara teniu a les mans, que s'edita anualment, poc abans de l'estiu.

També, per tal que l'oferta d'activitats adaptades es vagi enriquint progressivament, així com perquè les activitats dirigides al públic en general s'obrin a la participació de persones amb discapacitat, l'equip tècnic d'ECOM ofereix, a les entitats no especialitzades en el tracte amb persones amb discapacitat, assessorament sobre les possibilitats d'adaptació de les activitats de lleure així com també sobre qüestions bàsiques en el tracte d'aquest col·lectiu.

Anualment, a través del **Programa d'Ajuts a la Inclusió en el Lleure**, ECOM atorga també uns ajuts econòmics per complementar les despeses dels serveis específics que les persones amb discapacitat física necessiten per poder accedir a aquest tipus d'activitats: monitors de suport, transport adaptat, allotjament adaptat... Poden accedir a aquests ajuts entitats de persones amb discapacitat física, entitats de lleure que acullen persones amb discapacitat a les seves activitats, i també persones individuals amb discapacitat física de tot Catalunya i de la Comunitat de Madrid. Els impresos de sol·licitud per demanar aquests ajuts es poden descarregar a l'apart d'Esport i Lleure de la web d'ECOM, www.ecom.cat. Cal tenir en compte que hi ha un imprès diferent per a cada tipus de sol·licitant: persona individual, entitat de persones amb discapacitat física i entitat en general. El **termini de presentació de les sol·licituds es tanca cada any el 15 de juny**. És molt important respectar aquest termini així com lliurar tota la documentació requerida.

El Programa d'Ajuts a la Inclusió en el Lleure està subjecte a les subvencions anuals que rep ECOM la qual cosa fa que la selecció de les sol·licituds rebudes hagi de ser molt exhaustiva. Un cop estudiades les sol·licituds, ECOM comunica als demandants la resolució d'ajut via telèfon o email.

Seguim treballant perquè TOTS puguem gaudir del lleure.



activitats



**AACIC - ASSOCIACIÓ AJUDA
AFECTATS CARDIOPATIES INFANTILS
DE CATALUNYA I FUNDACIÓ PERE
TARRÉS**

Tipus d'activitat: Colònies d'Aventura

On: Casa de Colònies Mas Po a Sant Fost de Campsentelles, al costat de la Conreria.

Quan: del 21 al 28 de juliol.

A qui s'adreça: Infants a partir de 6 anys amb problemes de cor i els seus germans, cosins i amics.

Activitats: Activitats d'aventura com quads, vela, golf, entre moltes altres. Els més grans aniran d'acampada una o dues nits a prop de la casa!

Preu: 200€ A partir del segon germà pagaran només 100€.

Termini d'inscripció: A partir del 14 d'abril, trucant al 902 430 000 o bé a www.peretarres.org/estiu

Un cop feta la inscripció, l'AACIC es posarà en contacte amb les famílies per fer l'estudi de necessitats individuals. A més a més, i propera a l'inici de les colònies, hi haurà una reunió informativa per a pares i mares.

Més informació a:

☎93 458 66 53

(dill-dv: 9-16: 30h)

☎902 430 000

info@aacic.org

www.aacic.org

**ACAEBH - Associació Catalana
d'espina Bífida i Hidrocefàlia.**

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu

On: Vilanova de Sau

Quan: del 12 al 19 de juliol

A qui s'adreça: A nens, de 5 a 17 anys, amb discapacitat i els seus amics i familiars.

Activitats: Activitats lúdiques i de coneixement de la natura. A més de les visites diàries a la piscina.

Preu: 170€ socis, 159€ a partir

segon germà, 233€ no socis.

Termini d'inscripció: 75€ abans del 2 de juny i abans del 17 de juny resta pagament.

Ajudes: Assistent personal sense suplement pels nens que ho necessitin.

Més informació a:

☎93 428 21 80. Persona de

contacte: Azahara García

acaebh@telefonica.net

**ACMAH - Associació de la
Malaltia de Huntington**

Tipus d'activitat: Estada de respir per a familiars i afectats.

On: Casa de Colònies Can Mateu (Vilanova de Sau)

Quan: del 26 al 28 de juny

A qui s'adreça: Als afectats de la malaltia de Huntington i els seus cuidadors principals. Si resten places, estan oberts a la participació d'altres persones amb discapacitat de més de 18 anys i els seus cuidadors.

Preu: 75€

Termini d'inscripció: 10 de juny

Més informació a:

☎93 314 56 57

acmah@acmah.org

www.acmah.org

**ADC - Associació de Diabètics
de Catalunya**

Activitats: Colònies d'estiu i campaments amb les activitats de lleure habituals, però complementades amb diverses accions educatives relacionades amb el tractament de la diabetis. Hi participen metges diabetòlegs i pediatres, infermers, educadors, dietistes i monitors, alguns d'ells amb diabetis.

Preu: 350€ socis, 450€ no socis

Termini d'inscripció: de l'1 de maig al 5 de juny.

A continuació detallem els torns

COLÒNIES INFANTILS

segons les edats:

Tipus d'activitat: Colònies.

On: Casa de colònies Can Putxet a Sant Celoni (Vallès Oriental)

Quan: del 24 de juliol a l'1 d'agost

A qui s'adreça: Nens i nenes amb diabetis de 7a 10 anys

* * *

Tipus d'activitat: Colònies.

On: Casa de colònies Alberg Montsec-Mur a Guàrdia de Tremp (Pallars Jussà)

Quan: del 12 al 21 de juliol

A qui s'adreça: Nens i nenes amb diabetis d'11 i 12 anys

* * *

Tipus d'activitat: Campament.

On: Càmping La Mola a Espot (Pallars Sobirà)

Quan: de l'1 al 10 de juliol

A qui s'adreça: Nois i noies amb diabetis de 13 i 14 anys

Més informació a:

☎93 451 36 76 (dill-dj de 16 a 20h)

adc@adc.cat

www.adc.cat

**ADISFI - Associació de joves
discapacitats físics de Sant Boi
de Llobregat**

Plantegen fer unes colònies cap al 10 i 12 de juliol a Vilanova de Sau, per a persones amb discapacitat física de totes les edats.

Més informació a:

☎93 654 08 00.

adisfi@hotmail.com

<http://adisfi.blogspot.com/>

**AFANDICE - Associació de
Famílies de Nens Diferents amb
Cures Especials (Madrid)**

Cada any l'associació organitza campaments d'estiu per a nens i joves durant l'estiu en torns de



deu dies. També fan activitats de respir-oci els cap de setmana.

Més informació a:

☎91 795 67 19

☎91 817 71 14

afandice@afandice.org

**APINDEP - Associació
persones amb discapacitat de
Sta. Eulàlia de Ronçana**

Tipus d'activitat: Cap de setmana

On: Diversos llocs.

Quan: trobada quinzenal i un cop al trimestre es colònies de cap de setmana.

A qui s'adreça: Hi ha dos grups diferents: petits i grans

Activitats: En el grup de grans les activitats estan relacionades amb els gustos i les motivacions dels joves (sortides de nit, discoteques, balls, karaokes, sopars, concerts,...). El grup de petits fan sortides i activitats de tallers, teatres, titelles, jocs,...

Més informació a:

☎93 844 84 26. Persona de

contacte: Nati o Mercè

apindep@hotmail.com

**APTT - Associació espanyola
per a pacients amb tics i
Síndrome de Tourette**

Tipus d'activitat: Colònies

On: Barcelona

Quan: a concretar

A qui s'adreça: nens amb Síndrome de Tourette

Activitats: Jocs, activitats físiques i tallers recreatius, s'aporten eines psicoeducatives per a millorar la seva qualitat de vida.

Preu: 200€

Termini d'inscripció: del 15 de maig al 15 de juliol

Més informació a:

☎93 451 49 88.

Persona de contacte:

Maria Mercedes García

www.astourette.com

aptt@astourette.com

ASDI Sant Cugat

Tipus d'activitat: colònies

On: Port de Sau

Quan: del 2 al 9 d'agost

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: piscina i moltes sortides!

* * *

Tipus d'activitat: colònies

On: La Llagostera

Quan: del 7 al 14 d'agost

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: platja

* * *

Preu: consultar.

Ajuts: Possibilitat de demanar beques pels usuaris de Sant Cugat del Vallès.

Més informació a:

☎93 675 66 10.

Persona de contacte: Anna

asdisantcugat@comergrup.com

**Associació de persones amb
discapacitat "Virgen del Pilar"**

Tipus d'activitat: Colònies urbanes

On: Fraga (Osca).

Quan: del 6 al 31 de juliol (de 9 a 13h)

A qui s'adreça: Nois i noies entre 7 i 17 anys

Activitats: Activitats de caràcter lúdic, cultural i educatiu a la ciutat. Sortida de dos dies fora de Fraga.

Preu: Per determinar

Termini d'inscripció: comença a partir de 20 de maig amb una senyal de 20€

Ajudes: Consultar.

Més informació a:

☎974 47 06 17

asociacion.v.p@terra.es

**Centre de Recursos per la
Discapacitat en el Temps Lliure
(Saragossa)**

Tipus d'activitat: Centre de recursos per lleure

On: Saragossa

Quan: tot l'any

A qui s'adreça: Persones amb discapacitat

Activitats: Varies - consultar

Més informació a:

☎976 20 59 28. Persona de

contacte: Marga Utrillas

crdiscapacidad@ocioparatodos.org

www.ocioparatodos.org

**CAT for all, associació per a la
inclusió**

Tipus d'activitat: colònies i curs de vela

On: alberg Empúries a L'Escala.

Quan: del 16 a 23 agost (8 dies, 7 nits)

A qui s'adreça: nens i nenes amb i sense discapacitat, d'edats entre els 8 i 14 anys

Activitats: curs de vela, tallers, platja, manualitats, jocs,...

Preu: 475€ abans del 31 de maig i 550€ a partir del 31 de maig.

Altres dades d'interès:

El dia 16 de juliol es farà una xerrada informativa per als pares.

* * *

Tipus d'activitat: colònies i curs de vela

On: alberg Empúries a L'Escala.

Quan: del 23 al 30 d'agost (8 dies, 7 nits)

A qui s'adreça: nens i nenes, entre els 8 i 14 anys amb i sense discapacitat.

Activitats: curs de vela, tallers, platja, manualitats, jocs,...

Preu: 475€ (abans del 31 de maig) i 550€ (després del 31 de maig).

Altres dades d'interès: 16 de juliol xerrada informativa per a pares.

* * *

Més informació a:

☎972 26 24 19 / 902 10 40 85

info@catforall.org

www.catforall.org

**COMKEDEM - Associació de
Lleure i Esport per Infants i
Joves amb Discapacitat.**

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu



posa't en marxa 09

On: Can Mateu (Pantà de Sau).

Quan: del 19 al 26 de juliol

A qui s'adreça: Nens i joves amb discapacitat i els seus amics sense discapacitat, de 7 a 17 anys.

Activitats: Jocs, tallers, excursions, piscina, ...

Preu: 350€+50€ soci amb discapacitat, 300€+50€ soci amb discapacitat i un amic o familiar sense discapacitat d'edat similar i 600€ no soci amb discapacitat

Termini d'inscripció: del 25 de maig al 20 de juny

Ajudes: programa de beques per a socis

Altres dades d'interès:

Assistent personal per qui ho necessiti i personal sanitari encarregat de l'administració de medicació i primers auxilis.

Més informació a:

☎ 669 720 969

comkedem@telefonica.net

www.comkedem.org

Federació ASEM - Malalties Neuromuscular

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu.

On: la casa La Cinglera de Vilanova de Sau (Barcelona)

Quan: del 5 al 12 de juliol.

A qui s'adreça: Nens/es i adolescents (7 i 18 anys), amb malaltia neuromuscular o sense.

Activitats: Activitats d'interès pedagògic, social, cultural, lúdic i formatiu.

Preu: 100€

Més informació a:

☎ 93 451 65 44. Persona de contacte: Xavier de Vega

asem15@suport.org

bcn@asem-esp.org

www.asem-esp.org

Fundación Deporte y Desafío - Madrid

Tipus d'activitat: Estades d'una setmana o cap de setmana.

A qui s'adreça: Nens i joves amb discapacitat física,

intel·lectual i/o sensorial i els seus germans i amics.

Activitats: Activitats de caire esportiu (tirolina, hípica, piragüisme, etc.), d'animació (karaoke, tallers, manualitats, ...), com de contacte amb la natura i els animals de granja (tallers ambientals, de cuina, ...)

Preu: Campaments d'una setmana: 190€ i 140€ per acompanyants. Campaments de cap de setmana: 70€ i 55€ per acompanyants

Altres dades d'interès: A l'hora d'inscriure's, indicar si es participarà en les activitats esportives i si es necessita monitor/a de suport.

On: Alberg Sierra de Ayllón, Fresno de Cantespino, Segovia

Quan:

- del 12 al 14 de juny
- de l'1 al 8 de juliol
- del 8 al 15 de juliol
- del 25 al 27 de setembre

On: Granja Escola "El Acebo", Villanueva de Perales, Madrid

Quan: de l'1 al 8 d'agost

On: Alberg Valle de los Abedules, Bustarviejo, Madrid

Quan:

- de l'1 al 8 de setembre
- del 16 al 18 d'octubre

Més informació a:

☎ 91 659 36 00 / 667 593 831

www.deporteydesafio.com

info@deporteydesafio.com

Fundació NEXE - Atenció Global a nens amb Pluridiscapacitat

Tipus d'activitat: Colònies d'estiu.

On: Casa de Colònies "Els porxos" de Vilanova de Sau (Vic).

Quan: del 27 al 31 de juliol de 2009.

A qui s'adreça: Nens de 2 a 12 anys amb pluridiscapacitat.

Preu: 350€

Tipus d'activitat: Mini colònies

On: Casa Flor de Maig de Collserola (Barcelona).

Quan: del 3 al 5 de juliol de 2009.

A qui s'adreça: Nens de 2 a 6 anys amb pluridiscapacitat.

Preu: 230€

Tipus d'activitat: Respir de cap de setmana.

On: Casa colònies adaptada.

Quan: 3 i 4 d'octubre i 28 i 29 de Novembre.

A qui s'adreça: Nens de 2 a 12 anys amb pluridiscapacitat

Preu: 140€/cap de setmana.

Tipus d'activitat: Lleure especialitzat inclusiu.

On: Diversos.

Quan: un dissabte al mes de 15 a 19h.

A qui s'adreça: Nens de 6 a 12 anys amb pluridiscapacitat.

Preu: 35€/dia

Tipus d'activitat: Casal d'estiu

On: a Nexe Fundació (C/Escorial, 169 Barcelona)

Quan: del 20 al 24 de juliol de 2009 i del 7 al 10 de setembre de 2009, en horari de 9 a 16h.

A qui s'adreça: Nens de 2 a 12 anys amb pluridiscapacitat

Preu: Preu per dia: 30€/dia.

Inclou transport (imprescindible targeta blanca), menjar i sortides.

Activitats: Activitats lúdiques especialitzades. Inclou autocar d'anada i tornada, allotjament, manutenció i un monitor per nen.

Termini d'inscripció: 5 de juny del 2009.

Ajudes: Possibilitat beques de Diputació de Barcelona.

Més informació a:

☎ 93 285 32 40

☎ 93 284 64 23

familia@nexefundacio.org

www.nexefundacio.org

Fundació Síndrome de Tourette



Tipus d'activitat: Colònies d'estiu

On: casa de colònies "Can Vilalta", al municipi de Moià, a la comarca del Bages.

Quan: del 29 de juny al 3 de juliol

A qui s'adreça: nens i nenes entre 7 i 16 anys amb la

síndrome de Tourette i els seus familiars menors de 18 anys.

Activitats: es treballaran aspectes relacionats amb l'esport, la música, les arts i la natura mitjançant la realització d'activitats lúdiques i esportives.

Preu: 195€.

Termini d'inscripció: del 2 al 29 de maig

Ajuts: beques per a famílies sense recursos

Més informació a:

☎ 93 329 32 07. Persona de contacte: Erena

info@fundaciotourette.org

www.fundaciotourette.org



APINDEP - Associació persones amb discapacitat de Sta. Eulàlia de Ronçana

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu

On: El Casal d'Estiu estarà compaginat entre els espais de les piscines Municipals i els de la pròpia associació.

Quan: juliol (De 9: 30 a 13: 30h, amb servei de menjador fins a les 16h)

A qui s'adreça: Nens i joves amb i sense discapacitat.

Activitats: Sortides, jocs de pistes, esports, etc.

Més informació a:

☎93 844 84 26. Persona de contacte: Nati o Mercè
apindep@hotmail.com

ASDI Sant Cugat

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu

On: a la seu d'ASDI

Quan: de l'1al 28 de juliol (9 - 17h)

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: Cada matí es farà una estada a la piscina Municipal de Valldoreix fins les 12h, hora en la qual s'anirà a buscar el transport públic per a tornar a la seu i l'horari previst de dinar a les 13'30h. A la tarda es donarà una estona de temps lliure fins a les 15h. A aquesta hora s'iniciarà l'activitat de la tarda destinada a alguna manualitat

Preu: per determinar.

Ajuts: Possibilitat de demanar beques pels usuaris de Sant Cugat del Vallès.

Altres dades d'interès:

L'equip de treballadors/es està format per voluntaris/es que estaran sota la supervisió d'una coordinadora.

Més informació a:

☎93 675 66 10.

Persona de contacte: Anna
asdisantcugat@comergrup.com

Auxilia - Escola d'Educació Especial

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu

On: Escola d'educació especial Auxilia (Barcelona)

Quan: del 29 de juny al 31 de juliol i de l'1 al 9 de setembre. (10 a 15h)

A qui s'adreça: Nens i joves amb greus discapacitats físiques de 4 a 18 anys

Activitats: Piscina, tallers de cuina, jocs, titelles, sortides, etc.

Preu: 100€ la setmana més el dinar (aprox. 4,10€)

Termini d'inscripció: 15 de maig (consultar)

Més informació a:

☎93 204 22 69

Persona de contacte: Tiepa (coordinadora) i Apolònia (secretària).

www.auxilia.es

ESCLAT

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu

On: CEIP Ausias March Plaça Comas (Les Corts)

Quan: de l'1al 28 de juliol

A qui s'adreça: a nens i joves amb paràlisi cerebral i trastorns afins.

Activitats: Casal d'estiu amb activitats de lleure i amb un

centre d'interès sobre les Olimpíades

Preu: aprox 330€

Termini d'inscripció: de l'1 de maig al 8 de juny

Altres dades d'interès:

Compten amb un monitor per cada grup de 3-4 infants i una infermera a mitja jornada.

Més informació a:

☎93 439 36 88. Persona de contacte: Oriol Guim / Jesús.

esclat@esclat.info

<http://esclat.info/>

Fundació NEXE - Atenció Global a nens amb Pluridiscapacitat

Tipus d'activitat: Casal d'estiu

On: a Nexe Fundació (C/Escorial, 169 Barcelona)

Quan: del 20al 24 de juliol de 2009. I del 7 al 10 de setembre de 2009. En horari de 9 a 16h.

A qui s'adreça: Nens de 2 a 12 anys amb pluridiscapacitat

Activitats: Activitats lúdiques tenint en compte les necessitats de cada nen i sortides al zoo, piscina, parcs, etc.

Preu: Preu per dia: 30€/dia.

Inclou transport (imprescindible targeta blanca), menjar i sortides.

Termini d'inscripció: 5 de juny del 2009

Més informació a:

☎93 285 32 40

☎93 284 64 23

familia@nexefundacio.org

www.nexefundacio.org



ACTIVITATS PER JOVES

AACIC - Associació Ajuda afectats cardiopaties infantils de Catalunya i Fundació Pere Tarrés

Tipus d'activitat: Colònies d'Aventura

On: Casa de Colònies Mas Po a Sant Fost de Campsentelles, al costat de la Conreria.

Quan: del dimarts 21 de juliol al dimarts 28 de juliol.

A qui s'adreça: Infants amb problemes de cor, amics, germans, cosins i tots aquells infants que vulguin compartir aquestes colònies amb nosaltres! Edat a partir de 6 anys.

Activitats: Algunes activitats d'aventura com quads, golf i vela, entre d'altres. Els més grans aniran d'acampada una o dues nits a prop de la casa!

Preu: 200€. A partir del segon germà pagaran només 100€.

Termini d'inscripció: A partir del 14 d'abril, al telèfon 902 430 000 o a www.peretarres.org/estiu.

Un cop feta la inscripció, l'AACIC es posarà en contacte amb les famílies amb fills/es amb cardiopatia congènita per fer l'estudi de necessitats individual. A més a més, i propera a l'inici de les colònies, hi haurà una reunió informativa per a pares i mares. Les places són limitades per ordre d'inscripció.

Més informació a:

☎ 93 458 66 53
(dill-dv: 9-16: 30h)
☎ 902 430 000
www.aacic.org
info@aacic.org

ACAEBH - Associació Catalana d'espina Bífida i Hidrocefàlia.

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu

On: Vilanova de Sau

Quan: del 12 al 19 de juliol

A qui s'adreça: A nens, de 5 a 17 anys, amb discapacitat i els seus amics i familiars.

Activitats: Activitats lúdiques i de coneixement de la natura. A més de les visites diàries a la piscina tan desitjades a l'època de calor estiuenca.

Preu: socis paguen 170€ per nen/a (germans: 159€). No socis: 233€

Termini d'inscripció: Per fer la reserva s'han de pagar 75€ abans del 2 de juny, i per formalitzar la inscripció la resta del pagament abans del 17 de juny.

Ajudes: Els nens que necessitin acompanyant en podran disposar sense cap suplement.

Més informació a:

☎ 93 428 21 80. Persona de contacte: Azahara García
acaebh@telefonica.net

ACAH - Associació Catalana d'Atàxies Hereditàries

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu.

On: Casa de Colònies Can Maiol (Sant Andreu Salou)

Quan: del 9 al 16 d'Agost

A qui s'adreça: Joves i adults amb discapacitat física

Activitats: Seran unes colònies molt tranquil·les, es faran activitats diverses com manualitats, relaxació, etc. i també farem una mica d'exercici a la piscina i potser també pel pantà.

Termini d'inscripció: juliol

Més informació a:

☎ 93 323 40 65
☎ 93 451 55 50
(deixeu un missatge al contestador i nosaltres ens posarem en contacte o envieu-nos un mail) Persona de contacte: Núria
acah@telefonica.net

ACCDH - Associació coordinadora de col·lectius amb discapacitat de l'Hospitalet

Aquesta entitat organitza colònies dos cops a l'any: al maig i al novembre.

Adreçades a joves majors de 18 anys i adults amb discapacitat (majoritàriament persones amb discapacitat psíquica).

Més informació a:

☎ 93 296 98 08
associacio-coordinadora@hotmail.com

ACMAH - Associació de la Malaltia de Huntington

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu

On: Casa de Colònies Can Mateu (Vilanova de Sau)

Quan: del 26 al 28 de juny

A qui s'adreça: Als afectats de la malaltia de Huntington i els seus cuidadors principals. Si resten places, estem oberts a la participació d'altres persones amb discapacitat de més de 18 anys i els seus cuidadors.

Activitats: Estada de respir per a familiars i afectats.

Preu: 75€ per persona

Termini d'inscripció: 10 de juny

Més informació a:

☎ 93 314 56 57
acmah@acmah.org
www.acmah.org

ADC - Associació de Diabètics de Catalunya

Tipus d'activitat: Campaments

A qui s'adreça: Nois i noies de 15, 16 i 17 anys amb diabetis (25 places)

Activitats: Campaments amb les activitats de lleure habituals però complementades amb diverses accions educatives relacionades amb el tractament de la diabetis.

Els campaments es faran entre



posa't en marxa 09

l'1 de juliol i l'1 d'agost en dos tornos repartits en funció de l'edat. Hi participen metges diabetòlegs i pediatres, infermers, educadors, dietistes i monitors, alguns d'ells amb diabetis.

Preu: 350€ socis, 450€ no socis

Tipus d'activitat: Campament.

On: Càmping La Mola a Espot (Pallars Sobirà)

Quan: De l'1 al 10 de juliol

A qui s'adreça: Nois i noies amb diabetis de 13 i 14 anys

Preu: 350€ socis, 450€ no socis

Termini d'inscripció: fins el 5 de juny, amb paga i senyal de 150€ per reservar plaça

Altres dades d'interès: 20 de juny reunió de pares.

Tipus d'activitat: Campament.

On: Càmping La Mola a Espot (Pallars Sobirà)

Quan: del 10 al 19 de juliol

Termini d'inscripció: fins el 5 de juny amb paga i senyal de 150€

Altres dades d'interès: 20 de juny reunió de pares.

Més informació a:

☎93 451 36 76 (dll-dj de 16-20h)

www.adc.cat

adc@adc.cat

ADISFI - Associació de joves discapacitats físics de Sant Boi de Llobregat

Plantegen fer unes colònies cap al 10 i 12 de juliol a Vilanova de Sau, per a persones amb discapacitat física de totes les edats.

Més informació a:

☎93 654 08 00.

adisfi@hotmail.com

<http://adisfi.blogspot.com/>

AFANDICE - Associació de Famílies de Nens Diferents amb Cures Especials (Madrid)

Cada any organitzen campaments d'estiu per a nens i joves durant l'estiu, en tornos de

10 dies. També fan activitats de Respir - Oci els cap de setmana.

Més informació a:

☎91 795 67 19

☎91 817 71 14

afandice@afandice.org

APINDEP - Associació persones amb discapacitat de Sta. Eulàlia de Ronçana

Tipus d'activitat: Cap de setmana

On: Diversos llocs.

Quan: Trobada quinzenal i un cop al trimestre es fan colònies de cap de setmana on s'ajunten els dos grups (Grans i petits).

A qui s'adreça: Hi ha dos grups diferents: petits i grans

Activitats: En el grup de grans les activitats estan relacionades amb els gustos i les motivacions dels joves (sortides de nit, discoteques, balls, karaokes, sopars, concerts,...). El grup de petits fan sortides i activitats de tallers, teatres, titelles, jocs,...

Més informació a:

☎93 844 84 26. Persona de contacte: Nati o Mercè

apindep@hotmail.com

ASDI Sant Cugat

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu

On: a la seu d'ASDI

Quan: de l'1 al 28 de juliol de 9 a 17h.

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: piscina, tallers, etc.

Tipus d'activitat: colònies

On: Port de Sau

Quan: del 2 al 9 d'agost

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: piscina i moltes sortides!

Tipus d'activitat: colònies

On: La Llagostera

Quan: del 7 al 14 d'agost

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: platja

Preu: consultar.

Ajuts: Possibilitat de demanar beques pels usuaris de Sant Cugat del Vallès.

Més informació a:

☎93 675 66 10.

Persona de contacte: Anna

asdisantcugat@comergrup.com

ASPACE - Associació de Paràlisi Cerebral

A qui s'adreça: Per a joves amb paràlisi cerebral i patologies afins, majors de 16 anys, amb un grau de discapacitat superior a un 33 %

Activitats: Diverses activitats lúdiques

Altres dades d'interès: Monitor de suport per a cada participant

Termini d'inscripció: 20 de maig

Ajudes: Consultar

Tipus d'activitat: Programa de vacances d'estiu en un complex turístic

On: Alfals del Pi (Alacant)

Quan: De l'1 d'agost al 8 d'agost

Tipus d'activitat: Programa de vacances d'estiu inclusives en casa de colònies

On: Porqueres (Banyoles)

Quan: del 25 de juliol a l'1 d'agost

Tipus d'activitat: Programa de vacances d'estiu inclusives en casa de colònies

On: Vilanova de Sau

Quan: del 2 d'agost al 9 d'agost

Més informació a:

☎93 307 40 68.

Persona de contacte: Àngel Izquierdo o Sílvia Alba

llar@spacecat.org

www.spacecat.org



ASPID - Associació de Paraplègics i Persones amb discapacitat Física de Lleida

Tipus d'activitat: conducció esportiva
On: Circuit de Caparrella, Lleida.
Quan: 12 juny
Activitats: Mostra i tast de conducció esportiva de vehicles adaptats, amb la col·laboració d'Albert Llovera
Preu: Gratuït
Termini d'inscripció: 2 de juny

Tipus d'activitat: dia de platja
On: Cambrils.
Quan: 8 de juliol
Activitats: Sortida des de Lleida, bany, visita opcional a la població.
Preu: 18€
Termini d'inscripció: 29 de juny

Tipus d'activitat: excursió a Natura
On: Les Planes de Son.
Quan: 6 de juny
Activitats: Sortida des de Lleida, visita a edifici bioclimàtic de les Planes de Son, visita guiada a l'estany de San Maurici, dinar,...
Preu: 22€
Termini d'inscripció: 2 de juny

Més informació a:
 ☎973 228 980.
 Persona de contacte: Teresa Teixidó / Judith Castells
aspid@aspidlleida.com
jcastells@aspidlleida.com
<http://activitatsaspid.cat/conduccio-esportiva/>

Associació de persones amb discapacitat "Virgen del Pilar"

Tipus d'activitat: Colònies urbanes
On: Fraga (Osca).
Quan: del 6 al 31 de juliol, nois de 7 a 17 anys (de 9 a 13h) i del 3 al 28 d'agost nois de més de 17 anys (9 a 18h)

A qui s'adreça: Persones amb i sense discapacitat.
Activitats: Activitats de caràcter lúdic, cultural i educatiu a la ciutat. Sortida de dos dies fora de Fraga.
Preu: Per determinar
Termini d'inscripció: a partir de 20 de maig amb una senyal de 20€
Ajudes: Consultar.
Més informació a:
 ☎974 47 06 17
asociacion.v.p@terra.es

Auxilia - Escola d'Educació Especial

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu
On: Escola d'educació especial Auxilia (Barcelona)
Quan: del 29 de juny al 31 de juliol i de l'1 al 9 de setembre. (10 a 15h)
A qui s'adreça: Nens i joves amb greus discapacitats físiques de 4 a 18 anys
Activitats: Piscina, tallers de cuina, jocs, titelles, sortides, etc.
Preu: 100€ la setmana més el dinar (4,10€/dia aprox.)
Termini d'inscripció: 15 de maig (consultar)

Més informació a:
 ☎93 204 22 69
 Persona de contacte: Tiepa (coordinadora) i Apolònia (secretària).
www.auxilia.es

AVAN - Associació Vallès Amics de la Neurologia

Tipus d'activitat: Convivències terapèutiques: "Cuidem"
On: Mas Cabàlies a Ogassa (Girona)
Quan: del 6 al 12 de juliol
A qui s'adreça: joves de 16 a 45 anys afectats de dany cerebral greu.
Activitats: Ludicoterapèutiques
Preu: 350€
Termini d'inscripció: 15 de maig

Aquesta entitat organitza també activitats lúdiques i esportives, un cap de setmana al mes, per a joves amb afectacions neurològiques i altres discapacitats, tant a Sabadell com a Terrassa, així com sortides de cap de setmana.

Més informació a:
 ☎93 726 85 29. Persona de contacte: Lídia
direccio@amicsdelaneurologia.org
www.amicsdelaneurologia.org

Centre de Recursos per la Discapacitat en el Temps Lliure (Saragossa)

Tipus d'activitat: Centre de recursos per lleure
On: Saragossa
Quan: Tot l'any
A qui s'adreça: Persones amb discapacitat
Activitats: Varies - consultar

Més informació a:
 ☎976 20 59 28. Persona de contacte: Marga Utrillas
crdiscapacidad@ocioparatodos.org
www.ocioparatodos.org

COMKEDEM - Associació de Lleure i Esport per Infants i Joves amb Discapacitat.

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu
On: Can Mateu (Pantà de Sau).
Quan: del 19 al 26 de juliol
A qui s'adreça: Nens i joves amb discapacitat de 7 a 17 anys i els seus amics sense discapacitat.
Activitats: Jocs, tallers, excursions, piscina, ...
Preu: 350€+50€ soci amb discapacitat, 300€+50€ soci amb discapacitat i un amic o familiar sense discapacitat d'edat similar i 600€ no soci amb discapacitat

Tipus d'activitat: Viatge per a joves
On: Mallorca. Hotel residencial Voranova www.grupobali.com
Quan: del 2 al 9 d'agost.



posa't en marxa 09

A qui s'adreça: Joves de 18 a 27 anys amb discapacitat i els seus amics o familiars d'edat similar sense discapacitat.

Activitats: una setmana de vacances amb amics, platja, gresca, visites, sortides,...

Preu: 600€+50€ soci amb discapacitat, més 300€ un amic o familiar sense discapacitat d'edat similar i 900€ no soci amb discapacitat

Termini d'inscripció: fins el 30 de juny

Ajudes: programa de beques per a socis

Altres dades d'interès:

Assistent personal per qui ho necessiti i personal sanitari encarregat de l'administració de medicació i primers auxilis.

Més informació a:

☎ 669 720 969

comkedem@telefonica.net

www.comkedem.org

ESCLAT

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu

On: CEIP Ausias March Plaça Comas (Les Corts)

Quan: de l'1 al 28 de juliol

A qui s'adreça: a nens i joves amb paràlisi cerebral i trastorns afins.

Activitats: Casal d'estiu amb activitats de lleure i amb un centre d'interès sobre les Olimpíades

Preu: 330€ aprox.

Termini d'inscripció: fins el 8 de juny

Altres dades d'interès: Un monitor per cada 3-4 infants i una infermera a mitja jornada.

Més informació a:

☎ 93 439 36 88. Persona de contacte: Oriol Guim / Jesús.

esclat@esclat.info

<http://esclat.info/>

FEBHI - Federació Espanyola d'associacions d'espina Bífida e Hidrocefalia.

Tipus d'activitat: Vacances

A qui s'adreça: A persones amb discapacitat

Preu: a concretar

On: La Manga del Mar Menor (Murcia).

Quan: de l'11 al 14 de juny

On: Madrid

Quan: del 4 al 7 de juny

On: Osca

Quan: del 15 al 24 de juliol

On: Osca

Quan: del 23 al 31 de juliol

Més informació a:

☎ 91 744 02 82

tsocial@febhi.org

www.febhi.org

Federació ASEM - Malalties Neuromuscular

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu.

On: la casa La Cinglera de Vilanova de Sau (Barcelona)

Quan: del 5 al 12 de juliol.

A qui s'adreça: Nens/es i adolescents (7 i 18 anys), amb malaltia neuromuscular o sense.

Activitats: Activitats d'interès pedagògic, social, cultural, lúdic i formatiu.

Preu: 100€

Més informació a:

☎ 93 451 65 44. Persona de

contacte: Xavier de Vega

asem15@suport.org

bcn@asem-esp.org

www.asem-esp.org

Frater - Asociación Fraternidad Cristiana (Barcelona)

Tipus d'activitat: Casa colònies

On: Casa Can Mallol, (Sant Andreu de Salou)

Quan: de l'1 al 9 d'agost

Activitats: Activitats d'estiu per als participants.

Tipus d'activitat: Un dia en cap de setmana de forma regular

Activitats: Activitats culturals, sortides al zoo, a la platja, etc.. També organitza activitats d'estiu per als participants habituals.

Més informació a:

☎ 93 352 70 01

frater50@telefonica.net

www.fratersp.org

Fundación Deporte y Desafío - Madrid

Campaments d'una setmana o de cap de setmana, per a grups de nens i joves amb discapacitat física, intel·lectual i/o sensorial i els seus acompanyants.

Les activitats que es faran són tan de caire esportiu (tirolina, hípica, piragüisme, etc.), com d'animació (karaoke, tallers, manualitats, etc.), com de

contacte amb la natura i els animals de granja (tallers ambientals, de cuina i conserves, hort i hivernacle,...)

A l'hora d'inscriure's, indicar si es participarà en les activitats esportives.

Si es necessita el suport d'algun monitor/a, ells ho poden buscar.

Els preus són:

- per campaments d'una setmana: 190€ i 140€ per acompanyants
- per campaments de cap de setmana: 70€ i 55€ per acompanyants

Les dates i llocs previstos per als campaments son els següents:

On: Alberg Sierra de Ayllón, Fresno de Cantespino, Segovia

Quan:

- del 12 al 14 de juny
- de l'1 al 8 de juliol
- del 8 al 15 de juliol
- del 25 al 27 de setembre

On: Granja Escola "El Acebo", Villanueva de Perales, Madrid

Quan: de l'1 al 8 d'agost



* * *

On: Alberg Valle de los Abedules, Bustarviejo, Madrid
Quan:

- de l'1 al 8 de setembre
- del 16 al 18 d'octubre

Més informació a:

☎91 659 36 00 / 667 593 831
www.deporteydesafio.com
info@deporteydesafio.com

Fundació Síndrome de Tourette

Tipus d'activitat: Colònies d'estiu

On: casa de colònies "Can Vilalta", al municipi de Moià, a la comarca del Bages.

Quan: del 29 de juny al 3 de juliol

A qui s'adreça: nens i nenes entre 7 i 16 anys amb la síndrome de Tourette i els seus familiars menors de 18 anys.

Activitats: es treballaran aspectes relacionats amb l'esport, la música, les arts i la natura mitjançant la realització d'activitats lúdiques i esportives. Esports, Cavalls, Tallers, Jocs d'aigua, Jocs de nit, Excursió bicicleta, Senderisme.

Preu: 195€

Altres dades d'interès:

Comptarem amb una coordinadora i un equip de monitors.

Termini d'inscripció: del 2 al 29 de maig

Ajuts: Si alguna família no té recursos per poder fer-se càrrec del cost de les colònies, el patronat de la Fundació valora la possibilitat de oferir-li una beca.

Més informació a:

☎93 329 32 07. Persona de contacte: Erena
info@fundacioutourette.org
www.fundacioutourette.org

JOCI - Associació de Joves Cap a la integració de les persones amb disminució

Tipus d'activitat: Vacances

On: Estem a la recerca d'un lloc "guai" on hi hagi platja, poder fer bronzo, excursions, marxa nocturna i tot el que tinguis ganes de fer, en definitiva poder passar unes vacances inoblidables.

Quan: L'activitat serà durant tot el mes d'agost, amb torns d'una setmana o quinze dies

A qui s'adreça: joves i no tant joves amb discapacitat física

Activitats: platja, sortides nocturnes, passejades, cultureta, etc.

Termini d'inscripció: 30 juny

Més informació a:

☎617 30 42 18 Persona de contacte: Elisabet (deixar missatge)
jociassociacio@telefonica.net

MATA - Associació de Minusvàlids Transport Adaptat

Tipus d'activitat: Viatge

On: Salou a un hotel adaptat ****

Quan: del 15 al 22 d'agost

A qui s'adreça: Joves i adults amb discapacitat física i problemes de mobilitat

Activitats: Activitats diverses per la nit, spa i piscina amb grua, etc.

Preu: 750€ aprox.

Més informació a:

☎93 345 40 16
 ☎639 36 79 42
 Persona de contacte: Sagrari
sasa17es2001@yahoo.es

MIFAS - Minusvàlids Físics Associats

Tipus d'activitat: Refugi de muntanya adaptat

On: La Casa de les Dunes al Parc Natural del Montgrí, Torroella de Montgrí (Girona)

Quan: 365 dies a l'any

A qui s'adreça: oberta a persones amb i sense discapacitat.

Preu: Persones amb discapacitat 6,15€/nit; Persones sense discapacitat 7,10€/nit.

Més informació a:

☎972 23 4 5 02.
 Persona de contacte: Assumpció Torrent
mifas@mifas.cat
www.mifas.cat

TRACE - Ass. Catalana de traumatismes Cranioencèfalic

Plantegen fer activitats i sortides per al mes d'octubre.

Per a més informació:

☎93 325 03 63.
info@tracecatalunya.org
www.tracecatalunya.org



ACAH - Associació Catalana d'Atàxies Hereditàries

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu.

On: Casa de Colònies Can Maiol (Sant Andreu Salou)

Quan: del 9 al 16 d'Agost

A qui s'adreça: Joves i adults amb discapacitat física

Activitats: Seran unes colònies molt tranquil·les, es faran activitats diverses com manualitats, relaxació, etc. i també farem una mica d'exercici a la piscina i potser també pel pantà.

Termini d'inscripció: juliol

Més informació a:

☎ 93 323 40 65 (deixeu missatge)

☎ 93 451 55 50

Persona de contacte: Núria
acah@telefonica.net

ACCDH - Ass. coordinadora de col·lectius amb discapacitat de l'Hospitalet

Tipus d'activitat: Aquesta entitat organitza sortides dos cops l'any: al maig i al novembre.

A qui s'adreça: Joves i adults amb discapacitat (majoritàriament persones amb discapacitat psíquica).

Més informació a:

☎ 93 296 98 08

associacio-coordinadora@hotmail.com

ACMAH - Associació de la Malaltia de Huntington

Tipus d'activitat: Colònies d'Estiu

On: Casa de Colònies Can Mateu (Vilanova de Sau)

Quan: del 26 al 28 de juny

A qui s'adreça: Als afectats de la malaltia de Huntington i els seus cuidadors principals. Si resten places, estem oberts

a la participació d'altres persones amb discapacitat de més de 18 anys i els seus cuidadors.

Activitats: Estada de respir per a familiars i afectats.

Preu: 75€ per persona

Termini d'inscripció: 10 de juny

Més informació a:

☎ 93 314 56 57

acmah@acmah.org

www.acmah.org

ADISFI - Associació de joves discapacitats físics de Sant Boi de Llobregat

Plantegen fer unes colònies cap al 10 i 12 de juliol a Vilanova de Sau, per a persones amb discapacitat física de totes les edats.

Més informació a:

☎ 93 654 08 00.

adisfi@hotmail.com

<http://adisfi.blogspot.com/>

ADFYS - Ass. de Discapacitats Físics i Psíquics de l'Hospitalet

Cada any organitzen activitats de vacances durant uns quatre dies a hotels adaptats. Amb l'objectiu de poder gaudir de unes vacances adaptades.

Més informació a:

☎ 93 539 02 02. Persona de contacte: Jesús Gonzalez

ASDI Sant Cugat

Tipus d'activitat: Casal d'Estiu

On: a la seu d'ASDI

Quan: de l'1 al 28 de juliol de 9 a 17h.

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: piscina, tallers, etc.

Tipus d'activitat: colònies
On: Port de Sau

ACTIVITATS PER ADULTS

Quan: del 2 al 9 d'agost

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: piscina i moltes sortides!

Tipus d'activitat: colònies

On: La Llagostera

Quan: del 7 al 14 d'agost

A qui s'adreça: Nens, joves i adults amb discapacitat.

Activitats: platja

Preu: consultar.

Ajuts: Possibilitat de demanar beques pels usuaris de Sant Cugat del Vallès.

Més informació a:

☎ 93 675 66 10.

Persona de contacte: Anna
asdisantcugat@comergrup.com

ASPACE - Associació de Paràlisi Cerebral

Tipus A qui s'adreça: Per a joves amb paràlisi cerebral i patologies afins, majors de 16 anys, amb un grau de discapacitat superior a un 33 %.

Activitats: Diverses activitats lúdiques.

Altres dades d'interès:

Monitor de suport per a cada participant.

Termini d'inscripció: 20 de maig.

Ajudes: Consultar

Tipus d'activitat: Programa de vacances d'estiu en un complex turístic.

On: Alfals del Pi (Alacant)

Quan: De l'1 d'agost al 8 d'agost.

Tipus d'activitat: Programa de vacances d'estiu inclusives en casa de colònies.

On: Porqueres (Banyoles)



Quan: del 25 de juliol a l'1 d'agost.

Tipus d'activitat: Programa de vacances d'estiu inclusives en casa de colònies.

On: Vilanova de Sau

Quan: del 2 d'agost al 9 d'agost.

Més informació a:

☎ 93 307 40 68.

Persona de contacte: Àngel Izquierdo o Sílvia Alba.

llar@aspacecat.org

www.aspacecat.org

ASPID - Associació de Paraplègics i Persones amb discapacitat Física de Lleida

Tipus d'activitat: conducció esportiva.

On: Circuit de Caparrella, Lleida.

Quan: 12 juny.

Activitats: Mostra i tast de conducció esportiva de vehicles adaptats, amb la col·laboració d'Albert Llovera.

Preu: Gratuït

Termini d'inscripció: 2 de juny.

Tipus d'activitat: dia de platja.

On: Cambrils.

Quan: 8 de juliol.

Activitats: Sortida des de Lleida, bany, visita opcional a la població.

Preu: 18€

Termini d'inscripció: 29 de juny.

Tipus d'activitat: excursió a Natura.

On: Les Planes de Son.

Quan: 6 de juny.

Activitats: Sortida des de Lleida, visita a edifici bioclimàtic de les Planes de Son, visita guiada a l'estany de San Maurici, dinar,...

Preu: 22€

Termini d'inscripció: 2 de juny.

Més informació a:

☎ 973 228 980

Persona de contacte: Teresa Teixidó i Judith Castells.

aspid@aspidleida.com

jcastells@aspidleida.com

<http://activitatsaspid.cat/conduccio-esportiva/>

AVAN - Associació Vallès Amics de la Neurologia

Tipus d'activitat:

Convivències terapèutiques: "Cuidem".

On: Ametlla de Mar.

Quan: del 17 al 23 de maig.

A qui s'adreça: Per a persones amb Esclerosi Múltiple i malalties afins.

Preu: 334€

Tipus d'activitat:

Convivències terapèutiques: "Cuidem".

On: Ametlla de Mar.

Quan: del 31 de maig al 6 de juny.

A qui s'adreça: Per a persones amb deteriorament cognitiu lleuger i demència moderada.

Preu: 334€

Tipus d'activitat:

Convivències terapèutiques: "Cuidem".

On: Ametlla de Mar.

Quan: del 27 de setembre al 3 d'octubre.

A qui s'adreça: Per a persones amb parkinson.

Preu: 334€

Tipus d'activitat:

Convivències terapèutiques: "Cuidem".

On: Ametlla de Mar.

Quan: de l'11 al 17 d'octubre.

A qui s'adreça: Per a persones amb demència moderada.

Preu: 334€

Tipus d'activitat:

Convivències terapèutiques: "Cuidem".

On: Mas Cabàlies a Ogassa (Girona).

Quan: del 6 al 12 de juliol.

A qui s'adreça: joves de 16 a 45 anys afectats de dany cerebral greu.

Activitats:

ludicoterapèutiques.

Preu: 350€

Termini d'inscripció: 15 de maig.

Aquesta entitat organitza també activitats lúdiques i esportives per a joves amb afectacions neurològiques i altres discapacitats, tant a Sabadell com a Terrassa, així com sortides de cap de setmana.

Més informació a:

☎ 93 726 85 29. Persona de contacte: Lídia

direccio@amicsdelaneurologia.org

www.amicsdelaneurologia.org

Centre de Recursos per la Discapacitat en el Temps Lliure (Saragossa)

Tipus d'activitat: Centre de recursos per lleure

On: Saragossa

Quan: Tot l'any

A qui s'adreça: Persones amb discapacitat

Activitats: Varies - consultar

Més informació a:

☎ 976 20 59 28. Persona de contacte: Marga Utrillas

crdiscapacidad@ocioparatodos.org

www.ocioparatodos.org

COCEMFE

Entitat gestora del Programa de Vacances i Termalisme de l'IMERSO (veure pàgina 25)

On: La Manga del Mar Menor, Murcia.

Hotel Sol Galúa ****

Quan: De l'1 al 10 de juliol



posa't en marxa 09

Preu: 260€

On: Torrevieja, Alacant.
Hotel Cabo Cervera ***
Quan: De 10 al 19 de juliol
Preu: 180€

On: Torrevieja, Alacant.
Hotel cabo Cervera ***
Quan: De 3 al 12 d'agost
Preu: 220€

On: Mojácar, Almería.
Hotel Marina Playa ****
Quan: De 19 al 28 de juliol
Preu: 245€

On: Almuñecar, Granada.
Aparthotel Turismo Tropical
Quan: De 26 de juliol al 4 d'agost
Preu: 260€

On: Santa Susana, Barcelona.
Hotel Aquamarina ***
Quan: De 8 al 17 d'agost
Preu: 240€

On: Alcocéber, Castelló.
Hotel Eco Alcoceber ***
Quan: del 21 al 30 d'agost
Preu: 240€

On: Oropresa de Mar - Marina d'Or, Castelló.
Hotel Gran Duque ***
Quan: del 21 al 30 de setembre.
Preu: 185€

On: Gijón, Asturias.
Hotel Silken Ciudad Gijón ****
Quan: del 19 al 27 de setembre.
Preu: 250€

On: Islantilla, Huelva.
Confortel Islantilla ****
Quan: de l'1al 10 d'octubre.
Preu: 200€

On: Blanes, Girona.
Hotel Blaumar ****
Quan: del 2 al 11 d'octubre.
Preu: 140€

On: Benidorm, Alacant.
Hotel Poseidón ***
Quan: del 16 al 25 d'octubre.
Preu: 180€

On: Benidorm, Alacant.
Hotel Bali ****
Quan: del 16 al 25 de novembre
Preu: 165€

On: Benidorm, Alacant.
Hotel Dynastic ****
Quan: de l'1al 10 de decembre
Preu: 185€

On: Lanzarote, Illes Canàries.
Hotel Beatriz Playa ****
Quan: del 19 al 27 de juny
Preu: 240€

On: Puerto de la Cruz, Tenerife Nord (Illes Canàries).
Hotel Orotava Palace ****
Quan: del 2 al 11 de juliol
Preu: 265€

On: Palma Nova, Mallorca.
Hotel Voranova ***
Quan: del 13 al 22 de juliol
Preu: 290€

On: Palma Nova, Mallorca.
Hotel Voranova ***
Quan: del 10 al 19 de juliol
Preu: 290€

On: Playa de las Américas, Tenerife Sur (Illes Canàries)
Hotel Zentral Center ****
Quan: del 18 al 27 d'agost
Preu: 295€

On: Lanzarote, Illes Canàries.

Hotel Beatriz Playa ****
Quan: del 5 al 13 de setembre
Preu: 270€

On: Palma Nova, Mallorca.
Hotel Voranova ***
Quan: del 5 al 14 d'octubre
Preu: 210€

On: Playa del Inglés, Gran Canaria.
Aparthotel Green Field ***
Quan: del 3 al 12 de novembre
Preu: 215€

On: Circuit París- Brussel-les - Amsterdam
Hotels *** / ****
Quan: del 12 al 20 de juny
Preu: 475€

On: Circuit París- Brussel-les - Amsterdam. Hotels *** / ****
Quan: del 20 al 28 de juny
Preu: 475€

On: Balneari de Arnoia, Ourense.
Hotel Balneario de Arnoia ***
Quan: 22 i 23 de juliol
Preu: 360€ el beneficiari i 240€ l'acompanyant.

On: termalisme a Balneari de Arnoia, Ourense.
Hotel Balneario de Arnoia ***
Quan: del 6 al 17 de setembre
Preu: 360€ el beneficiari i 240€ l'acompanyant.

On: termalisme a Balneari de Arnoia, Ourense.
Hotel Balneario de Arnoia ***
Quan: del 8 al 19 de novembre
Preu: 360€ el beneficiari i 240€ l'acompanyant.

On: termalisme a Balneari de Archena, Múrcia.



Hotel Levante ****
Quan: del 19 al 30 d'octubre
Preu: 410€ el beneficiari i 310€ l'acompanyant.

On: Vielha, Vall d'Aran (Lleida).
 Aparthotel El Refugio de Arán
Quan: de l'11 al 20 de juliol
Preu: 240€

On: Vielha, Vall d'Aran (Lleida).
 Aparthotel El Refugio de Arán
Quan: del 22 al 31 de juliol
Preu: 240€

On: Vielha, Vall d'Aran (Lleida).
 Aparthotel El Refugio de Arán
Quan: del 22 al 31 d'agost
Preu: 250€

On: Madrid.
 Hotel Rafael Atocha ****
Quan: de l'1 al 10 d'agost
Preu: 210€

On: multiaventura a Lamuño, Astúries.
 Apartaments La Regatina
Quan: del 5 al 14 de setembre
Preu: 385€
On: Cubillos del Sil, León
 Complex de cabanes "El Bosque de los Sueños"
Quan: del 7 al 16 de setembre
Preu: 170€

Més informació a:
 ☎91 413 80 01
www.cocemfe.es
vacaciones@cocemfe.es
cocemfe@cocemfe.es

FEBHI - Federació Espanyola d'associacions d'espina Bífida e Hidrocefalia.

Tipus d'activitat: Vacances
A qui s'adreça: A persones amb discapacitat
Preu: a concretar

On: La Manga del Mar Menor (Murcia).
Quan: de l'11 al 14 de juny

On: Madrid
Quan: del 4 al 7 de juny

On: Osca
Quan: del 15 al 24 de juliol

On: Osca
Quan: del 23 al 31 de juliol

Més informació a:
 ☎91 744 02 82
tsocial@febhi.org
www.febhi.org

Frater - Asociación Fraternidad Cristiana (Barcelona)

Tipus d'activitat: Estada en Casa colònies
On: Casa Can Mallol, (Sant Andreu de Salou)
Quan: De l'1 al 9 d'agost

Tipus d'activitat: Sortides d'un dia en cap de setmana de forma regular.

Activitats: Activitats culturals, sortides al zoo, a la platja, etc. També organitza activitats d'estiu per als participants habituals.

Més informació a:
 ☎93 352 70 01
frater50@telefonica.net
www.fratersp.org

JOCI.-Associació de Joves Cap a la integració de les persones amb disminució

Tipus d'activitat: Vacances
On: Estem a la recerca d'un lloc "guai" on hi hagi platja, poder fer bronzo, excursions, marxa nocturna i tot el que tinguis ganes de fer, en definitiva poder passar unes vacances inoblidables.

Quan: L'activitat serà durant tot el mes d'agost, amb torns d'una setmana o quinze dies
A qui s'adreça: joves i no tant joves amb discapacitat física
Activitats: platja, sortides nocturnes, passejades, etc.
Termini d'inscripció: 30 juny

Més informació a:
 ☎617 30 42 18 Elisabet (deixar missatge)
jociassociacio@telefonica.net

MATA - Associació de Minusvàlids Transport Adaptat

Tipus d'activitat: Viatge
On: Salou a un hotel adaptat
Quan: del 15 al 22 d'agost
A qui s'adreça: Joves i adults amb discapacitat física i problemes de mobilitat
Activitats: Activitats diverses per la nit, spa i piscina amb grua, etc.
Preu: aprox entre 700€ ó 750€

Més informació a:
 ☎93 345 40 16
 ☎639 36 79 42
 Persona de contacte: Sagrari
sasa17es2001@yahoo.es

MIFAS - Minusvàlids Físics Associats

Tipus d'activitat: Refugi de muntanya adaptat
On: La Casa de les Dunes al Parc Natural del Montgrí, Torroella de Montgrí (Girona)
Quan: 365 dies a l'any
A qui s'adreça: Joves i adults amb discapacitat física i també a persones sense cap tipus de discapacitat.
Preu: Tarifes 2009 Persones amb discapacitat 6,15€/nit; Persones sense discapacitat 7,10€/nit.

Més informació a:
 ☎972 23 45 02.
 Persona de contacte:
 Assumpció Torrent
mifas@mifas.cat
www.mifas.cat



PREDIF

Entitat gestora del Programa de Vacances i Termalisme de l'IMSERSO (veure pàgina 25)

Tipus d'activitats: viatges

On: Almuñécar, Granada. Apartaments "Turismo Tropical".

Quan: del 4 al 13 de juny
Preu: 175€

* * *

On: Benidorm, Alacant. Gran Hotel Bali ****

Quan: del 22 al 29 de juny d'octubre
Preu: 200€

* * *

On: Vielha, Vall d'Aran. Aparthotel ETH Refugi d'Aran

Quan: de l'1al 10 de juliol
Preu: 300€

* * *

On: Vielha, Vall d'Aran. Aparthotel ETH Refugi d'Aran

Quan: de l'1al 10 d'agost
Preu: 300€

* * *

On: Lanzarote (Illes Canàries).

Hotel Beatriz Puerto del Carmen ****

Quan: de l'11al 18 d'octubre.
Preu: 250€

* * *

On: Lanzarote (Illes Canàries).
Hotel Beatriz Puerto del Carmen ****

Quan: del 6 al 13 de desembre.
Preu: 275€

* * *

On: Vitoria (Àlava, País Basc)
Hotel Gobeo Park ***

Quan: del 22 al 29 d'agost.
Preu: 200€

* * *

On: Santillana del Mar, Cantabria.

Quan: del 7 al 13 de setembre.
Preu: 300€

* * *

On: Praga (República Txeca).
Quan: de l'1al 7 de setembre.

Preu: 325€

* * *

On: Sevilla, Andalusia.

Quan: del 28 de setembre al 4 d'octubre.
Preu: 250€

* * *

On: Benidorm, Alacant.
Gran Hotel Bali ****

Quan: del 19 al 28 d'octubre.
Preu: 170€

* * *

On: Balneari d'Archena, Múrcia.
Hotel Levante ****

Quan: del 23 de novembre al 4 de desembre
Preu: 475€ el beneficiari i 375€ l'acompanyant.

* * *

On: Balneari de Archena, Múrcia.

Hotel Levante ****
Quan: del 2 al 13 de novembre

Preu: 475€ el beneficiari i 375€ l'acompanyant.

Més informació d'aquests viatges a:

☎ 91 371 52 94 (de 10 a 14h)

predif@predif.net

www.predif.org

TRACE - Ass. Catalana de traumatismes

Cranioencèfals

Plantegen fer activitats i sortides per al mes d'octubre. Per a més informació:

☎ 93 325 03 63.

info@tracecatalunya.org

www.tracecatalunya.org



A.E.V. Força 3 - Escola de Vela de Sant Feliu de Guíxols

Segona temporada del projecte "Vela per a tothom" que té com a principal objectiu fer que tothom pugui navegar, sense importar les seves capacitats físiques o intel·lectuals. Compten amb embarcacions adaptades, una platja accessible i uns instructors formats.

Ofereixen batejos de 3h (20€/p.) i cursos de vela de 5 sessions de 2h30 (120€/p.), amb un màxim 8-10 persones/grup per dia.

Més informació a:

☎ 672133177
 Persona de contacte:
 Júlia Benedicto.
julia@forca3.net

Let's Go Costa Brava Apartaments"

Juntament amb l'Escola de Vela Força 3, "Let's Go Costa Brava" ha organitzat unes vacances que inclouen un curs de vela adaptada.

On: Apartaments a Llagostera i escola de vela a Sant Feliu.

Quan: del 13 al 18 de juliol (6 dies / 5 nits)

Preu: 390€

Només en règim d'allotjament.
 Suplement esmorzar: 25€/5 dies.
 Suplement mitja pensió: 65€/5d.
 Suplement PC: 105€/5 dies.

Promocions per a grups.

Activitats: 5 sessions de 2:30h (programació d'activitats individualitzada).

Embarcacions disponibles:
 Access 303 i Raquero adaptat.

Altres dades d'interès: transport dels apartaments a l'escola.

Més informació a:

☎ 972 830 159
www.fundacio60.org
info@fundacio60.org

Associació Vela Sense Límit - Arenys de Mar (Barcelona)

Aquesta entitat organitza diferents activitats d'estiu a Arenys de Mar:

- Jornades d'Activitats Nàutiques Adaptades: Activitat d'un dia per a grups de persones amb discapacitat, en vaixells de vela tipus Gamba i caiacs. Consultar preu (Possibilitat d'aconseguir subvenció de la Diputació).

- Cursos de Vela per a persones amb discapacitat psíquica (Possibilitat de que siguin subvencionats en part per la Fundació Johann Cruyff)

Més informació a:

☎ 600 611 093. Persona de contacte: Paola
velasenselimits@yahoo.es
www.iespana.es/velasenselimits

AT - Jornades nacionals e internacionals de hidroteràpia i activitat aquàtica adaptada

Cada any fan unes jornades a Sanlúcar de Barrameda (Andalusia), dirigides a professionals que treballen dins del món de la discapacitat: metges rehabilitadors, psicòlegs, fisioterapeutes, etc.

On: Sanlúcar de Barrameda, Andalusia.

Quan: de 12 al 18 de juliol

Preu: curs: 250€ abans del 5 de juliol i 289€ després. Curs i allotjament a residència amb mitja pensió: 490€ abans del 5 de juliol i 530€ després. Inclou visita turística amb guia per la ciutat i a una bodega.

Assistents a anteriors jornades, descompte de 25€ sobre primer preu i de 40€ sobre el segon.

ACTIVITATS ESPORTIVES

Més informació, programa i inscripcions a:

☎ 956363050
info@jornadashidroterapia.com
www.jornadashidroterapia.com

Aventurae

Directori esportiu especialitzat en esports al aire lliure i d'aventures. Podem trobar tot tipus d'esports, activitats diverses, empreses i llocs on es poden practicar.

Més informació a:

www.aventurae.com
info@aventurae.com

CAT for all, associació per a la inclusió

Tipus d'activitat: colònies i curs de vela

On: alberg Empúries, L'Escala.

Quan: - del 16 a 23 agost
 - del 23 al 30 d'agost

A qui s'adreça: nens i nenes amb i sense discapacitat, d'edats entre els 8 i 14 anys

Activitats: curs de vela, tallers, platja, manualitats, jocs,...

Preu: 475€ abans del 31 de maig i 550€ després.

Altres dades d'interès:

16 de juliol xerrada pels pares.

Més informació a:

☎ 972 26 24 19 / 902 10 40 85
info@catforall.org
www.catforall.org

CDI Jucar Quads. Multiaventura

Empresa de turisme actiu que fomenta activitats esportives, culturals i d'aventura.

On: Sierra de las Majadas.

Activitats: descens de barrancs, piragüisme, cavalls, quads, escalada, espeleologia, etc.

Cap de setmana d'aventura

Solidària: Grup de 10-24p. amb allotjament adaptat i pensió completa, preu de 180€ per a persones amb discapacitat i 240€, acompanyants.



Més informació a:

☎ 667 856 260
☎ 615 980 099.
info@jucarquads.com
www.jucarquads.com

Club Esportiu Minusvàlids San Rafael - Barcelona

Aquesta entitat organitza com cada any un **curset d'estiu de natació** per a persones amb discapacitat, a juliol (dill-dv: 17-18h i 18-19h). La piscina està oberta de dill a dv i es pot anar 2 o 4 dies, és a dir, 2 o 4 hores a la setmana, amb un preu total de 54 o 108€ respectivament.

Més informació a:

☎ 93 340 92 00
fcemf@fcemf.org

Escola de Golf Equipara -Golf Montjuïc (Barcelona)

L'Escola Montjuïc- Equipara, dona **classes col·lectives de golf** per a discapacitats a les instal·lacions del Golf Montjuïc amb caràcter setmanal prèvia sol·licitud i reserva pel grup amb una antelació mínima de dues setmanes.

Més informació a:

☎ 902 487 488
escuela@golffmontjuic.com
www.golffmontjuic.com

Persones de contacte:
Carles Camps (Gerència)
Montse Beltran (secretaria esportiva).

Escola Timberland de Vela Adaptada - Sitges (Barcelona)

Aquesta escola organitza diverses activitats relacionades amb la vela adaptada entre les que hi ha les seves **Colònies Nàutiques** per infants amb discapacitat física a partir de 7 anys, al Port d'Aiguadolç (Sitges). També es fan altres esports nàutics, tallers, jocs..

Més informació a:

☎ 93 811 31 05
eva@advela.net
<http://etva.advela.net/>

Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física

Aquesta entitat organitza, durant tot l'any, **activitats relacionades amb l'esport**. Per l'estiu 2009 té prevista la realització d'activitats com vela adaptada, piragüisme, activitats subaquàtiques, handbikes, etc.

Més informació a:

☎ 93 340 92 00
fcemf@fcemf.org
www.fcemf.org/

Fundació Catalana de Paràlisi Cerebral - Barcelona

Cada any fan activitats esportives adaptades. Consultar disponibilitat.

Més informació a:

☎ 630 959 508.
info@fcpconline.com
www.fcpconline.com

Fundación Deporte y Desafío - Madrid

Entitat especialitzada en l'**esport adaptat** que organitza moltes activitats durant tot l'any.

CAMPAMENTS

Campaments d'una setmana o de cap de setmana, per a grups de nens i joves amb discapacitat física, intel·lectual i/o sensorial i els seus acompanyants.

Les activitats que es faran són tan de caire esportiu (tirolina, hípica, piragüisme, etc.), com d'animació (karaoke, tallers, manualitats, etc.), com de contacte amb la natura i els animals de granja (tallers ambientals, de cuina i conserves, hort i hivernacle,...)
A l'hora d'inscriure's, indicar si es participarà en les activitats esportives.

Si es necessita el suport d'algun monitor/a, ells ho poden buscar.

Preus: campaments d'una setmana: 190€ i 140€ l'acompanyant. Campaments de cap de setmana: 70€ i 55€ per acompanyants

On: Alberg Sierra de Ayllón, Fresno de Cantespino, Segovia

Quan: - 12 al 14 de juny
- 1 al 8 de juliol
- 8 al 15 de juliol
- 25 al 27 de setembre

* * *

On: Granja Escola "El Acebo", Villanueva de Perales, Madrid

Quan: de l'1 al 8 d'agost

* * *

On: Alberg Valle de los Abedules, Bustarviejo, Madrid

Quan: - 1 al 8 de setembre
- 16 al 18 d'octubre

PÀDEL

On: Ciudad Grupo Santander a Boadilla del Monte (Madrid).

Quan: divendres, durant tot l'any. Curs trimestral al setembre.

NATACIÓ

On: Ciudad Grupo Santander a Boadilla del Monte (Madrid).

Quan: divendres, durant tot l'any. Curs trimestral al setembre.

CICLISME

On: Al "Anillo Verde" de Madrid

Quan: Dissabte, 23 de maig
Dissabte, 20 de juny
Dissabte, 18 de juliol
Dissabte, 19 de setembre
Dissabte, 24 de octubre
Dissabte, 21 de novembre

HIPOTERÀPIA

On:

- Escuela de Equitación San Jorge, Algete (Madrid)
- Pony Club La Moraleja (Madrid)
- Sociedad de Terapias Ecuestres Madrileña, Fuente El Saz (Madrid)
- Terapianimal Servicios Integrales, Las Rozas (Madrid)

Quan: Tot l'any

BUSSEIG

Consultar sobre els cursos que fan a l'estiu sobre aquest esport.



GOLF

On: Centro Nacional de Golf (Madrid)
Quan: tots els dimecres

On: Complejo Deportivo de Somontes (Madrid)
Quan: tots els dimarts

On: Camp de golf de Maspalomas (Gran Canaria)
Quan: tot l'any

On: Camp de golf de Las Palmas (Gran Canaria)
Quan: tot l'any

On: Camp de golf Las Palmeras (Gran Canaria)
Quan: tot l'any

Més informació a:

☎91 659 36 00 / 667 593 831
www.deporteydesafio.com
info@deporteydesafio.com

Fundación TAMBIÉN - Madrid

Entitat especialitzada en **esport adaptat** que organitza activitats durant tot l'any.

PIRAGÜISME

Quan: juny, juliol i setembre.
Dissabtes de 11 a 13h.

On: Parc Juan Carlos I a Madrid

Activitats: Cursos d'iniciació i perfeccionament.

Preu: 5 dies (2 hores): 20€

CICLISME

Quan: tots els mesos de l'any, excepte l'agost.
Dimarts de 18 a 20h, i dissabtes de 10 a 14h.

On: Parc Juan Carlos I a Madrid

Preu: 10 dies (2 hores): 12€

PÀDEL

Quan: maig, juny, juliol i setembre.

Dijous de 17 a 19h.

On: Club Olivar de la Hinojosa

Activitats: Cursos d'iniciació i perfeccionament.

Preu: 4 dies consecutius: 32€

Quan: durant tot l'any, excepte l'agost. Dissabtes de 18 a 20h

On: Club Golf Park, La Moraleja.

Activitats: Cursos d'iniciació i perfeccionament.

Preu: 4 dies consecutius: 32€

FUTBOL

Quan: juny, juliol i setembre.
Dissabtes de 11 a 13h.

On: Parc Juan Carlos I.

Activitats: En cas de formar-se un grup, es podria perllongar l'activitat.

Preu: 20€

Més informació a:

☎91 515 93 76 / 91 384 50 09
fundacion@tambien.org
www.tambien.org

Handi Adventures

És un empresa de Múrcia que ofereix a tots la possibilitat de gaudir d'autèntiques activitats d'aventura: espeleologia, quads, vol sense motor, caiguda lliure, busseig, escalada, vela, ràfting, parapent.

Més informació a:

☎96 822 54 85
☎609739146
www.pangeamarketing.com/handi/for.all.htm
info@handiadvntures.com

Handix

Handix ofereix un ampli programa d'activitats per a gaudir del turisme d'aventura per a discapacitats (esquí, descens de barrancs, ràpel, tirolina, etc).

Més informació a:

☎607 426 385
www.handixtreme.com/

Programa de promoció esportiva per a discapacitats - Terrassa

Amb l'objectiu d'apropar l'esport al col·lectiu de discapacitats físics, psíquics i sensorials de la ciutat, l'Ajuntament de Terrassa, fa anys que coordina el Programa de Promoció Esportiva per a Discapacitats.

A l'estiu:

Tipus d'activitat: Campus Esportiu d'Estiu al Club Egara

On: Terrassa

Quan: de dilluns a divendres del 7 al 24 de juliol de 8: 30 a 13: 30h

A qui s'adreça: nois i noies de més de 8 anys amb discapacitat.

Activitats: Esports adaptats, activitats d'aventura, gimcanes i tallers de manualitats, gaudint de la convivència en grup, en un espai que afavoreix el contacte amb el medi natural.

Preu: 120€

La resta de l'any fan activitats regulars com:

Tipus d'activitat: Psicomotricitat aquàtica

On: Terrasasport

Quan: d'octubre a juny, dissabte de 9: 30 a 13

A qui s'adreça: nois i noies de més de 8 anys amb discapacitat

Preu: 47€/mes

Tipus d'activitat: loga

On: Fundació PRODIS

Horari: Divendres de 15 a 16h

Quan: d'octubre a juny

Preu: 18€/mes

Tipus d'activitat: Bàsquet per a discapacitats psíquics

On: Pista CEIP Lanaspas Giralt i l'Heura

Quan: d'octubre a juny. Dll i dj de 17 a 18h (Heura); Divendres de 17: 15 a 18: 30h (Lanaspas)

Preu: 12,25€/mes

Tipus d'activitat: Boccia

On: Fundació PRODIS

Horari: Dll, dm i dj de 17 a 18: 30h

Quan: D'octubre a juny

Preu: 12,25€/mes

Tipus d'activitat: Natació per a discapacitats físics

On: Club Natació Terrassa



posa't en marxa 09

Horari: Dissabtes de 10 a 11h i de 11 a 12h.

Quan: d'octubre a juny

Preu: 12,25€/mes

Tipus d'activitat: Natació per a discapacitats psíquics

On: Club Natació Terrassa

Horari: Dissabtes de 9 a 10h.

Quan: d'octubre a juny

Preu: 12,25€/mes

Tipus d'activitat: Natació infantil per a discapacitats

On: Terrassasport

Quan: d'octubre a juny. Dissabte de 11:30 a 12:30h

Preu: 12,25€/mes

Més informació a:

☎ 93 783 27 11

servei.esports@terrassa.cat

www.terrassa.cat/esports

Viajes 2000

Tipus d'activitat: Parapent

On: Santa Pola (Alacant)

Quan: 13 i 14 de juny (2 dies, una nit)

A qui s'adreça: persones amb discapacitat física, psíquica o sensorial.

Activitats: parapent amb pilots professionals.

Preu: 66€. Inclou nit al complex Santa Pola Life Resort en règim d'allotjament i esmorzar a bungalow estàndard o adaptat, sopar de dissabte a restaurant "Alonai", vol en parapent biplaça i activitats d'animació.

Més informació a:

☎ 902 107 243

www.viakes2000accessible.es

accessibles.viajes@once.es

Xtremeaventura Esquí y Montaña

Tipus d'activitat: Colònies, Casal d'Estiu, Campaments d'Estiu

On:

- Alberg rural Sierra de Ayllón, a Fresno de Cantespino (Segòvia).

- Alberg la Pinilla (Estació d'esquí de la Pinilla), Cerezo de Arriba (Segòvia)

- Glacial 2 Alps (Alps Francesos)

Quan: juliol i agost depenent de les activitats

A qui s'adreça: nens amb i sense discapacitat, joves amb o sense discapacitat i adults amb discapacitat.

Activitats: senderisme (diferents rutes i nivells), circuit multiaventura (tirolina, pont tibetà, escalada orientació), mountain bike –tricycle, tir amb arc, cerbatana, llit elàstic, esports alternatius (mega-ball, baló rebot, intercrosse, balonkorf, hockey, voleibol), sortides culturals, Tallers (manualitats, globoflexia, expressió corporal), jocs d'equip, gimcanes, velades nocturnes, cinema d'estiu.

Termini d'inscripció: de l'1 de febrer al 30 de maig al Club Minusvàlids Horitzó.

☎ 690 715 445

Ajuts: 6% de descompte del per inscripció abans de l'1 de maig i 6% de descompte del per segon i tercer germà.

Altres dades d'interès: Equip de monitors, coordinador d'activitats, transport anada/tornada des de Madrid, vehicle de suport de 9 places, assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

Més informació a:

☎ 91 743 36 34

Persona de contacte: Carlos del Rey

www.xtremaventura.com

info@xtremaventura.com

www.senderismoparatodos.es

Tipus d'activitat: Senderisme per a persones amb discapacitat.

On: Valle del Lozoya (Madrid).

Quan: inici juny 2009

A qui s'adreça: persones amb i sense discapacitat.

Activitats: Senderisme adaptat. Es conta amb un vehicle adaptat anomenat "joëlette", que és un vehicle tot terreny de tracció humana que permet a les persones amb discapacitat física recórrer camins i pistes amb l'ajuda de familiars i amics. Les rutes guiades seran dos diàries amb una duració mitja entre dos i quatre hores. Cada ruta es farà amb un mínim de dos i un màxim de quatre Joëlettes per cada ruta.

A més a més del personal de suport especialitzat per a la joëlette (una o dues persones), cada ruta estarà dirigida per un guia responsable del grup.

Més informació a:

☎ 91 869 30 29

www.senderismoparatodos.es



ACTIVITATS INTERNACIONALS

Barcelona Voluntària

Barcelona Voluntària és una organització de vocació clarament internacional. Entre les activitats que desenvolupa, destaquen les seves diferents accions projectades cap al estranger: Intercanvis juvenils, Servei de Voluntariat europeu, Coneix el meu país, Formacions i seminaris, etc.

Més informació a:

☎ 93 412 44 93
info@barcelonavoluntaria.org
www.barcelonavoluntaria.org

COCAT -Coordinadora Catalana de Camps de Treball Internacionals.

Tipus d'activitat: Camps de treball internacionals a Catalunya i a l'estranger

On: diverses poblacions de Catalunya i també a l'estranger.

Quan: del 27 al 29 de juny

A qui s'adreça: joves amb i sense discapacitat. Camps de treball internacionals per a joves de 18 a 30 anys (en el cas de Catalunya) i per a joves de 18 a 35 anys (en el cas de camps de treball a l'estranger).

Els camps de treball s'adrecen a tot tipus de joves, incloent-hi també les persones amb discapacitats o amb dificultats socioeconòmiques, a través del projecte d'inclusió de COCAT Camps de Voluntariat per a Tothom.

Activitats: Els camps de treball internacionals són projectes de voluntariat en un context internacional, on un grup de joves d'arreu del món contribueix a tasques pel bé de la comunitat local que acull el projecte, alhora que el voluntari aprèn i creix, i realitza també d'altres activitats del seu interès.

Preu: 109€ (cobreix allotjament i la manutenció durant el camp de

treball). El transport fins al camp de treball i l'assegurança mèdica aniran a càrrec del participant.

Ajuts: La COCAT es fa càrrec dels costos de la participació del monitor de suport en el cas que sigui necessari.

Termini d'inscripció: de principis de març a finals d'abril.

Altres dades d'interés:

El projecte d'inclusió de COCAT Camps de Voluntariat per a Tothom, proporciona un monitor de suport voluntari per aquelles persones que ho necessitin.

Més informació a:

☎ 93 425 40 64 (Cristina Simon)
cocat@cocat.org
www.cocat.org

Fundació Catalana de l'Esplai

Organitzen camps de treball a més a més d'altres activitats com: Casals, colònies, rutes, campaments,...

Més informació a:

www.esplai.org/estiu/

Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral

Tipus d'activitat: Novena edició d'Intercanvis Internacionals per a joves afectats de paràlisi cerebral i joves sense discapacitat, nacionals i estrangers.

Activitats: esports adaptats: boccia, eslàlom, atletisme i natació, olimpíades, tallers, xerrades i fòrums de discussió, dues sortides lúdico -culturals, gimcanes, jocs i moltes altres.

Preu: 80€

Places limitades!

On: Sant Carles de la Ràpita,

Quan: 31 de juliol al 9 d'agost.

* * *

On: Vilanova de Sau

Quan: de l'10 al 19 d'agost.

* * *

On: Sant Carles de la Ràpita

Quan: del 16 al 25 d'agost.

Més informació a:

☎ 616 49 51 41
int@fcpc.cat
www.fcpc.cat

Fundació Escolta Josep Carol

Entre l'oferta d'activitats s'hi troben els campaments oberts d'Escoltes Catalans, els camps de treball, les estades i un intercanvi internacional. Aquest darrer reunirà a Ankara, la capital turca, diversos joves de Turquia, Itàlia, Estònia, Corea i Catalunya. Tot i que els camps no estan específicament adaptats, estan oberts a avaluar la participació.

Més informació a:

☎ 93 268 91 14
www.estiujove.org
info@estiujove.org

Fundació "The Keppleway Centre"

La Fundació "The Keppleway Centre", és una entitat cristiana, que té una **casa de camp** equipada i adaptada per a persones amb discapacitat. La casa està al Lake District National Park, rodejada de muntanyes i a prop de la ciutat de Broughton. La casa disposa d'una sala de jocs i jardí i s'ofereixen moltes activitats com excursions, tallers, etc. Hi ha ofertes especials per a famílies, grups i escoles; totes les ofertes inclouen pensió completa, també ofereixen dietes especials segons les necessitats dels visitants i menjar vegetarià.

Més informació a:

☎ +44 122 971 69 36
www.Keppleway.org.uk

Holiday care

Entitat especialitzada en turisme accessible al Regne Unit. És un centre d'informació turística i suport per a persones amb discapacitat.

**Més informació a:**

☎0845 124 9971

☎0845 124 9972

info@tourismforall.org.uk

www.holidaycare.org.uk

Jubilee Sailing-Aventures en vaixell de vela

Té dos vaixells de vela, totalment adaptats per a persones amb discapacitat. A cada veler hi ha lloc per a 40 persones; 20 professionals i 20 passatgers. En tots els viatges hi participen 10 persones amb discapacitat i 10 persones sense discapacitat, ja que l'objectiu és la integració i el treball en equip de persones amb i sense discapacitat.

Més informació a:

☎+44 017 034 49 108

www.jst.org.uk

RAI - Recursos d'animació intercultural

La RAI ens ofereix diferents

propostes d'activitats internacionals. S'obren al teu davant nombroses portes per poder participar en una nova experiència juntament amb joves d'altres indrets del planeta. Consultar oferta adaptada.

Més informació a:

☎93 512 28 43

www.pangea.org/rai

rai-internacional@pangea.org

SCI Catalunya (Servei Civil Internacional)

Facilita la participació en camps de treball arreu del món per a persones majors de 18 anys i sense límit d'edat. Alguns camps permeten, per les característiques pròpies de l'activitat i per la seva localització, la participació plena i activa de persones amb mobilitat reduïda. Per poder trobar quines són, heu d'anar a la web i fer clic a "cercadors de

camps", o bé consultar l'apartat de 'Voluntariat'.

Més informació a:

☎93 441 70 79

www.sci-cat.org

Viajes 2000: circuit adaptat per Noruega

On: Noruega. Oslo, regió dels Fiords, Geiranger, gracià, Bergen,...

Quan: del 4 de juliol al 15 d'agost

Preu: des de 2170€

Que inclou vol d'anada i tornada des de Madrid, trasllats, allotjament 7 nits en règim d'allotjament i esmorzar en habitació estàndar o adaptada a Hotels de 4 i 5 estrelles, sopars de 3 dies, les visites que s'especifiquen al programa.

Més informació a:

☎902 107 243 / 93 323 96 60

www.viajes2000accesibles.org

accesibles.viajes@once.es



**organismes
públics**



AJUNTAMENTS

Els ajuntaments de molts dels municipis de Catalunya organitzen activitats d'estiu: casals, colònies, acampades, activitats esportives, etc. Si hi esteu interessats, cal que us doneu pressa, ja que aquestes activitats van molt buscades. Per qualsevol qüestió que es plantegi en aquest sentit, sigui quin sigui el vostre municipi, no dubteu a posar-vos en contacte amb nosaltres.

Per més informació i conèixer les diferents ofertes cal contactar amb els diferents Ajuntaments.

Ajuntament de Barcelona

L'ajuntament garantirà la participació de qualsevol nen amb necessitats educatives especials en les activitats homologades del programa municipal del Campaña d'activitats d'Estiu per a infants i adolescents 2009 i facilitarà personal de suport en els casos que sigui necessari.

Per demanar un monitor de suport, us heu de dirigir a la entitat que organitza l'activitat, i ells sol·licitaran el servei a les oficines del Districte. És recomanable sol·licitar-ho com més aviat millor, per poder accedir, sense problemes pressupostaris.

L'Ajuntament de Barcelona, atorga també ajuts econòmics, per garantir l'accés dels infants d'1 a 17 anys, de famílies amb dificultats econòmiques, a les activitats homologades.

Termini d'inscripció: consultar els terminis a cada entitat.

Més informació a:

☎ 010

☎ 93 402 30 00

www.bcn.cat/vacances

www.bcn.cat/vacances/pdf/guia-vacances-2009.pdf

Ajuntament de Saragossa

El programa "Campamentos para Tod@s" pretén facilitar la participació en activitats vacacionals de caràcter socioeducatiu de nois i noies, adolescents i joves amb edats entre 10 i 22 anys. Les activitats, organitzades per entitats de la ciutat, estan obertes a infants i joves amb discapacitat. Pels ciutadans de Saragossa es contempla la possibilitat de demanar beques, per assegurar la igualtat d'oportunitats en la participació

Més informació a:

☎ 976 72 18 29

jvasociacionismo@zaragoza.es
www.zaragoza.es

Sitges Capaç

Programa de l'ajuntament de Sitges que, a banda de l'Espai de trobada (esplai dels dissabtes a la tarda, organitza diversos Tallers de Creixement:

- Taller de Moviment. (dm-dj de 10h a 13.30h)
- Taller d'informàtica. (dc d'11h a 13h)
- Taller d'Art Teràpia. (dv d'11h a 13h)

Més informació a:

☎ 93 811 38 46

sitgescapacitat@sitges.cat

www.sitgescapacitat.blogspot.com

Ajuntament de Terrassa

A Terrassa ofereixen moltes activitats, especificades a l'apartat d'activitats esportives.

Més informació a:

☎ 93 783 27 11 (ext. 2409)

www.terrassa.cat/esports



GENERALITAT DE CATALUNYA

Secretaria General de Joventut

La Secretaria General de Joventut ofereix un any més diverses activitats com camps de treball, campaments, casals d'estiu, colònies, estades, intercanvis, intercanvis internacionals i rutes. Les activitats estan pensades per a persones entre 6 i 30 anys.

A la Bases de dades: la recerca avançada específica activitats adaptades: Indiqueu el tipus d'activitat, les dates i que necessiteu activitat adaptada per persones amb discapacitat. Si voleu poder analitzar la informació de forma comparativa feu clic a "obtenir informació en format Excel)

Si no teniu accés a Internet, podeu dirigir-vos a la Federació ECOM al telèfon ☎ 93 451 55 50, us ajudarem en la recerca d'informació.

Més informació a:

www.gencat.net/joventut
www20.gencat.cat/t

TUJUJA - Turisme Juvenil de Catalunya

Turisme Juvenil de Catalunya ofereix informació sobre activitats i turisme per a joves, avantatges per a viatjar: descomptes, carnets, etc. Així com una xarxa nacional d'albergs socials de Catalunya.

Carnet ISIC: Aquest carnet és per a estudiants majors de 12 anys matriculats a secundària, FP, universitat, etc. Permet obtenir descomptes a diferents països en les entrades de museus, teatres, cinemes, bitllets d'avió, autobús i trens.

www.tujuja.com/infotur/prod_isic.htm

Carnet jove: Carnet que permet als joves (de 14 a 29 anys) aconseguir bitllets d'avió, autobús i tren econòmics i tenir descomptes en hotels, restaurants, botigues i llocs d'interès cultural. Avantatges i descomptes en més de 40 països europeus.

Més informació a:

☎ 93 483 83 41

www.tujuja.com

www.xanascascat.org

També trobareu informació als Punts d'Informació Juvenil repartits per tot Catalunya:

Barcelona: Calàbria, 147

☎ 93 483 83 84

Tarragona: Major, 14

☎ 977 25 14 78

Girona: Pl. Hospital, 6

☎ 972 20 57 03

Lleida: Rambla d'Aragó, 8-10

☎ 973 27 90 72



IMSERSO

L'Institut de Majors i Serveis socials (IMSERSO) subvenciona diverses entitats per gestionar el programa de Turisme i Termalisme per a persones amb discapacitat, que inclouen activitats de lleure i promoció de la salut, mitjançant l'execució de viatges per a vacances i tractaments termals.

Les persones amb discapacitat que reuneixin els requisits establerts en la resolució de convocatòria anual de l'IMSERSO, estiguin o no integrades a alguna associació o centre, poden sol·licitar de les entitats que, dins de l'esmentada convocatòria reben la subvenció, la seva participació en els torns i activitats de Turisme i Termalisme, bé de forma autònoma o amb un acompanyant que l'assisteixi en les activitats de la vida diària.

Requisits

- Acreditar grau de minusvalidesa igual o superior al 33%.
- Ser major de 16 anys. En casos excepcionals de menors de 16 anys aportar autorització.
- No haver realitzat l'any anterior, cap altre viatge subvencionat per IMSERSO.
- Informe mèdic favorable en cas de programa de termalisme.

Els Programes inclouen

- Assegurança de viatge
- Coordinador i monitor de suport.
- Transport adaptat anada i tornada i al lloc de destí.
- Hotel accessible.

Quota

La quota de participació no podrà ser inferior al 20% ni superior al 50% del cost real de la plaça, contemplant reduccions en la quota de participació per a famílies nombroses de categoria general (reducció del 20%) o especial (reducció del 50%).

ENTITATS ENCARREGADES DE LA GESTIÓ DEL PROGRAMA

COCEMFE

Dpto. de Vacaciones
Eugenio Salazar, 2.
28002-Madrid

Més informació a:

☎ 91 413 80 01
www.cocemfe.es
vacaciones@cocemfe.es
cocemfe@cocemfe.es

PREDIF

Avda. Doctor García Tapia,
129 - local 5
28030 Madrid

Més informació a:

☎ 91 371 52 94
predif@predif.net
www.predif.org



recursos



RECURSOS TURÍSTICS ESPECIALMENT COMPROMESOS AMB L'ACCESSIBILITAT I LA INCLUSIÓ

ALLOTJAMENT

ARREU CATALUNYA

Albergs i Instal·lacions juvenils

Informació detallada sobre les característiques de la xarxa d'Albergs de Catalunya, cases de colònies, aules de natura, etc. Amb gran oferta d'instal·lacions adaptades. Podeu trobar detall de tots els albergs amb possibilitat de fer consultes segons diferents tipus d'accessibilitat a l'enllaç:

Més informació a:

☎ 93 483 83 41

www6.gencat.net/joventut/scripts/instal/instaljuv.asp

Fundació Catalana de l'Esplai

La Fundació Catalana de l'esplai, inclou a la seva oferta de cases de colònies, diferents instal·lacions adaptades, algunes de les quals es poden visualitzar a través de la seva web (feu clic a "Sense Barreres"). Per més informació sol·licitar el catàleg "Sin barreres" de Cases de Colònies Adaptades.

Més informació a:

☎ 92 237 21 50 / 615 01 75 90

www.esplai.org/acc
fundacio@esplai.org

Eix Estels - Cases de colònies

En aquesta pàgina web trobareu informació sobre diferents cases de colònies adaptades, que s'ofereixen per a grups escolars, associacions i per a turisme familiar.

Es pot descarregar en pdf a:
www.eixestels.com/racs_actu/guia_cases2005.pdf

Més informació a:

☎ 902 12 36 12 / 93 265 27 86 / 902 12 36 12

www.eixestels.com

comercial@eixestels.com

Associació Catalana de Cases de Colònies (ACCAC)

Associació que aglutina la gran majoria de cases de colònies de Catalunya. La seva pàgina www.accac.es permet buscar cases adaptades i, en la recerca per comarques, per capacitat o a través del mapa, facilita informació sobre el número de places adaptades de cada casa seleccionada.

Més informació a:

☎ 93 412 14 37

www.accac.es
accac@accac.cat

ARREU D'ESPANYA

Confortel Hotels

Comencen a introduir una habitació en els nous hotels que inauguren, amb la filosofia de "Disseny per a tots". Compta amb al menys 15 hotels: tres a Madrid, tres a Barcelona, dos en València i un a Fuengirola (Málaga), Conil (Cádiz), Huelva, Girona, Badajoz, Menorca, i Sevilla.

Més informació a:

☎ 902 42 42 42

www.confortelhotels.com

BARCELONA

Alberg INOUT - Barcelona

Aquest alberg situat a Collserola, parc natural que envolta Barcelona, pot acollir a 144 persones, distribuïdes en habitacions de 4 a 10 places, de les quals 84 són adaptades per a persones amb mobilitat reduïda.

Tots els accessos estan adaptats i el gran volum de places adaptades fa les seves instal·lacions idònies per a grups específics de viatgers amb discapacitat.

Més informació a:

☎ 93 280 09 85

info@inoutalberg.com
www.inoutalberg.com

Alberg Pere Tarrés - Barcelona

Alberg de Barcelona totalment adaptat i equipat amb tot tipus de serveis (aparcament, cuina, restaurant, sales de reunions, TV, aire condicionat, bugaderia, consigna, telèfon, fax i Internet). Compta amb 240 places, de les quals 16 són adaptades (4 hab de 8 places/4 adapt per hab.)

Més informació a:

☎ 93 410 23 09

alberg@peretarres.org
www.peretarres.org/alberg

Alberg - escola de natura - Delta del Llobregat - El Prat de Llobregat

L'alberg escola de natura Delta del Llobregat és el més gran de Catalunya amb capacitat per 344 places. Totalment adaptat i modern. Ideal per a grups de persones amb discapacitat.

Més informació a:

☎ 934747474

acc@esplai.org
www.esplai.org

Casa de colònies La Conreria - Tiana

Casa de colònies de la Fundació Pere Tarrés, de grans dimensions, situada a Tiana (Maresme), que també funciona



com alberg. Poden acollir famílies, grups i persones individuals.

Més informació a:

☎ 93 430 16 06

www.peretarres.org

CANÀRIES

Casas el Perenquen - Tenerife

Cases típiques a Tenerife (l'cod de los Vinos), són molt antigues de 1800, però han estat reformades i adaptades per a persones amb mobilitat reduïda. Aquestes cases rurals estan reconegudes per Sinpromi (Societat Insular para la Promoció del Minusvàlid).

Més informació a:

☎ 92 237 21 50 / 615 01 75 90

www.casaselperenquen.com

puerto_delacruz@yahoo.es

Hotel Dunas Canteras - Las Palmas de Gran Canària

Hotel totalment adaptat, situat a Las Palmas de Gran Canària, que ofereix serveis de rehabilitació, fisioteràpia, teràpia ocupacional, spa, música teràpia, arts plàstiques, excursions, activitats esportives, dietes personalitzades, etc.

Més informació a:

☎ 90 214 28 28

☎ 92 822 42 82

☎ 92 822 40 62

www.hotelesdunas.com/

dunascanteras@hotelesdunas.com

Hotel Mar y Sol - Tenerife

Hotel ubicat al poble "Los Cristianos", a l'illa de Tenerife, adaptat a persones amb discapacitat i mobilitat reduïda. A més, tenen previst tant transport adaptat per visitar l'illa, com diverses activitats adaptades a persones amb discapacitat.

Més informació a:

☎ 92 275 05 40

☎ 92 275 07 80

☎ 93 431 90 35 (representant per

Catalunya)

www.marysol.org

info@marysol.org

GIRONA

Can Carreras del Mas - Bordils

Casa rural del nucli urbà de Bordils, situada a Girona. És una masia de pagès construïda a mitjan del segle XIX; amb piscina i sense barreres arquitectòniques

Més informació a:

☎ 972 49 02 76 / 626 39 63 22

www.cancarrerasdelmas.com

cancarrerasmas@hotmail.com

La Fustana - Maià de Montcal

La Fustana, és un habitatge de disseny avantguardista. Esta construïda en la seva totalitat amb fusta provinent de boscos de tala controlada i materials reciclats. Disposa de tres habitacions amb bany i sortida a l'exterior, una d'aquestes totalment adaptada.

Més informació a:

☎ 972 59 04 79

www.lafustana.com

reserva@lafustana.com

Let's go Costa Brava-Llagostera

Fundació 60-Let'sGo Costa Brava, compta amb 22 apartaments adaptats, totalment equipats, per a persones amb mobilitat reduïda. Es poden contractar estades només amb esmorzar, amb mitja o pensió completa. També es poden sol·licitar programa de vacances que inclouen transport, acompanyant, excursions, compres, activitats culturals, etc.

Més informació a:

☎ 972 83 01 59

☎ 972 83 16 15

www.fundacio60.org

www.lets gocostabrava.org

info@fundacio60.org

Casa de colònies - Les Dunes Parc Natural del Montgrí

Casa de colònies gestionada per l'Associació gironina MIFAS, amb capacitat per a 9 persones amb discapacitat, cuina equipada, dos lavabos adaptats, sala taller i espai exterior. La casa es lloga sense pensió i s'ha d'anar amb transport propi.

Pot llogar-se per a grups o de forma individual o familiar.

Més informació a:

☎ 972 23 45 02

www.mifas.com

mifas@mifas.cat

GRANADA

Apartaments Fundació Tutelar APMIB - Motril, Calahonda

Aquesta entitat gestiona 8 apartaments adaptats per a persones amb discapacitat amb capacitat per a 6 persones i totalment equipats.

Ubicats a Calahonda - Motril (Granada) a 50 metres de la platja, permeten la realització d'activitats vacacionals de turisme rural, termal i cultural. Hi poden participar persones amb discapacitat i les seves famílies. Per a grups la fundació pot proporcionar transport i manutenció.

Més informació a:

☎ 91 846 34 88. Persona de

contacte: Gema Merino

www.ftapmib.org

gerencia@ftapmib.org

Apartaments Turístics Turisme Tropical - Almuñecar

Aparthotel catalogat per la associació de "PREDIF" a la guia "LOS 100 ALOJAMIENTOS MAS ACCESIBLES", com el complex més accessible de la costa de granada.

Situat en la 1ª línia de la platja en Almuñecar, es la millor alternativa a les seves activitats de lleure i vacances. Tenen molta experiència amb associacions de discapacitats.

Més informació a:



posa't en marxa 09

☎ 95 863 35 19
☎ 95 863 10 57
www.turismotropical.com

LEÓN

El bosque de los sueños - Cubillos del Sil

Complex amb 16 cabanes de fusta totalment adaptades i domotitzades per a persones amb discapacitat amb capacitat per a 128 places (64 adaptades). Cabanes que compten amb cuina-office, dues habitacions amb lliteres, bany i calefacció. Compta també amb una sala de jocs, cafeteria autoservei amb TV i menjador per a grans grups. Preu cabana: Setmana Santa/Nadal/Caps de setmana/Ponts: 90€/socis Aspaym 80€. Dll a dj (resta any): 60€/socis Aspaym 50€. Preus per a grups de 20 persones o més. Grups reduïts o individuals consultar preus.

Més informació a:
☎ 98 359 03 41
www.elbosquedelosuenos.com

LLEIDA

Pensió La Creu - Esterri d'Àneu

És una petita pensió de muntanya, situada a Esterri d'Àneu. Que combina la seva façana, (típica de la zona) de pedra i fusta, amb unes modernes i acollidores instal·lacions i un tracte molt familiar que us farà sentir com a casa vostra. Segons la web, es un edifici adaptat.

Més informació a:
☎ 973 62 64 37 / 973 62 64 38
www.pensiolacreu.com
pensiolacreu@yahoo.es

Monestir de les Avellanes - Os de Balaguer

Monestir reformat i adaptat per a continuar la vocació d'acollida. Situat al municipi d'Os de Balaguer (Lleida), en terres

prepirinenques, en un marc d'espectacular bellesa natural y molts recursos culturals, rodejat de captivadores muntanyes, pantans, etc.

Més informació a:

☎ 973 43 80 06
www.monestirdelesavellanes.com
avellanes@maristes.org

ETH Refugi d'Aran - Vall d'Aran

Aparthotel situat a Vielha, al centre de la Vall d'Aran, a la vora del riu Garona, a 100 metres del "Palau del Gel". Amb una acurada decoració, disposa d'alguns apartaments adaptats espaiosos, totalment equipats, amb televisió i calefacció.

Més informació a:
☎ 973 64 30 02
www.elrefugiodearan.com
info@elrefugiodearan.com

LUGO

Apartaments Fandin - La Devesa:

Complexe a Ribadep - A devesa (Lugo), amb disposició de 4 apartaments completament accessibles amb 17 places.

Més informació a:
☎ 649 126 817
www.casafandin.com

MADRID

Alberg Valle de los Abedules Bustarviejo

Alberg amb 72 places adaptades i amb activitats de natura, animació i esportiva adaptades a les característiques del grup. Oferta específica per a persones amb discapacitat.

Més informació a:
☎ 630 08 45 76
☎ 630 08 53 77
informacion@albergue-valle.com
www.albergue-valle.com

Hotel-Casa Rural El Quemao del Roble - Robledondo

L'Hotel ha adaptat una de les seves cases, amb capacitat per a 4 persones, i la finca per a ser utilitzada per persones amb mobilitat reduïda i expressa la seva voluntat explícita d'atendre a clients amb discapacitat.

Més informació a:
☎ 650 51 52 61
info@elquemaodelroble.com
www.elquemaodelroble.com

MÁLAGA

Apartaments Sol Andalusi - Alhaurin de la Torre

Hi ha set apartaments i tres estudis adaptats en complex residencial amb restaurants adaptats, piscina amb grua, extensos jardins, etc. Per a grups es pot gestionar transport en autocar adaptat i per a persones individuals en taxi adaptat.

Més informació a:
☎ 95 296 30 96. Persona de contacte: Helena o Íngrid
www.solandalusi.com
info@solandalusi.com

MALLORCA

Hotel Magalluf Park***

Situat a 100 m. de la platja, compta amb habitacions adaptades per a persones amb discapacitat.

Més informació a:
☎ 97113 09 50
<http://es.solmelia.com/hotel/sol-magalluf-park.htm>
sol.magalluf.park@solmelia.com

MÚRCIA

Residència Fundamifp - Santiago de la Ribera

Residència de la Fundació Pro - Discapacitats del Cos Nacional de Policia, que ofereixen les seves instal·lacions totalment



adaptada a entitats de persones amb discapacitat. L'allotjament és en habitacions de 2, 3, 4 o 5 hab.

Més informació a:

☎ 91 548 81 07

www.amifp.org
adr@magina.org

OSCA

Centre de Vacances Morillo - Ainsa

Poble abandonat, recuperat com a centre vacacional amb diferents tipus d'allotjaments. Compta amb dos habitatges independents totalment adaptats, per a 5 persones cadascuna. Obert tot l'any.

Preu: temporada baixa-

410€/casa. Temporada alta - 700€/casa.

Més informació a:

☎ 974 50 07 93

www.morillodetou.com
info@morillodetou.com

TARRAGONA

Residència Sant Jordi - Tarragona

L'empresa resa, especialitzada en residències per estudiants, durant l'estiu obre la seva Residència Sant Jordi situada al centre de Tarragona per a estades vacacionals. Aquesta residència equipada amb sala de TV, sala d'informàtica i gimnàs, compta amb diverses habitacions

adaptades. Opcionalment es pot accedir al servei de restaurant, bugaderia i sala de jocs.

Més informació a:

☎ 902 444 447

www.resa.es

VIZCAIA

Alberg Aterpetxea - Bilbao

Aquest alberg de Bilbao, situat a la carretera Basurto-Kastrexana, 70 disposa de 20 places adaptades, totes a la mateixa planta, amb bany comunitari adaptat.

Més informació a:

☎ 94 427 00 54

<http://albergue.bilbao.net/>
aterpe@albergue.bilbao.net

ACTIVITATS I ESPAIS DE LLEURE

BARCELONA

L'Auditori: Apropa

Hi ha un programa social d'assistència a concerts. Dirigit als col·lectius menys afavorits: discapacitat física, psíquica, drogodependència, immigració, gent gran etc.

Més informació a:

☎ 93 247 93 00

info@auditori.cat
www.auditori.cat

Teatre Grec

A tots els espectacles del Teatre Grec, les persones amb mobilitat reduïda tenen reservat un espai a la part posterior del teatre. Compra d'entrades només al Telentrada ☎ 902 10 12 12 (descompte del 50%, no aplicable als acompanyants).

Més informació a:

☎ 93 316 10 00 (informació sobre accessibilitat als espais)

GIRONA

Vall de Nuria - Queralbs

Es pot arribar a aquesta vall dels Picineus de Girona amb tren -

cremallera (ara accessible). També es pot visitar el Vall de Núria i el seu Santuari a 1967 m d'altitud.

Més informació a:

Estació de Muntanya Vall de Núria

☎ 972 732020 / 972 732030

www.valldenuria.com
valldenuria@valldenuria.cat

Vies verdes

Via verda és el nom aplicat a Espanya a antics traçats de ferrocarril adaptats pel seu ús com itineraris amb bicicleta o a peu. S'han asfaltat o aplanat els recorreguts del tren, s'han reparat ponts i túnels i, en alguns casos, s'han il·luminat. A Girona trobem, la ruta del ferro, i les rutes del carrilet d'Olot i de Sant Feliu de Guixols. El fet que el tren necessiti un traçat amb molt poca pendent les fan ideals per a adaptar-les a la utilització de cadires de rodes o bicicletes adaptades, tot i així consulteu les guies de viatge d'aquesta web perquè en alguna podeu trobar trams amb dificultats.

Més informació a:

www.viasverdes.org
viasverdes@ffe.es

Vol de coloms - La Garrotxa

Si el seu problema és la mobilitat, va amb cadira de rodes i l'hi sembla impossible de poder volar en globus, ara pots fer del seu somni una realitat; Vol de Coloms l'hi obre les portes de bat a bat. Preu 225€ (cap de setmana) 175€ (entre setmana)

Més informació a:

☎ 972 680 255

☎ 689 471 872

www.voldecolums.cat
info@voldecolums.com

Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Parc Natural, situat a Castelló d'Empúries a l'Alt Empordà (Girona), amb gran diversitat de fauna i flora. S'ofereixen **sortides guiades**, amb espais totalment adaptats, fins i tot els observatoris d'aus. Si voleu anar cal realitzar la reserva amb antelació.

Més informació a:



posa't en marxa 09

☎ 972 45 42 22
☎ 972 25 04 26
www.aiguamolls.org
aiguamolls@aiguamolls.org

HUELVA

Waingunga - Lepe

Aquesta empresa promou el turisme actiu. Ofereix allotjament i diferents activitats com: escalada al rocòdrom, piragüisme, karaoke, quads, tallers, esports alternatius, jocs nocturns, tir amb arc, etc. Tenen tarifes especials per al col·lectiu de persones discapacitades.

Més informació a:

☎ 959 504 049
☎ 655 86 56 31
www.waingunga.es
info@waingunga.es

Centro de Natura Doñana

Aquest centre organitza diferents torns, inclou allotjament a casa rural, programa d'activitats, monitors, excursions a llocs d'interès natural, un recorregut de mig dia en tot terreny, curs d'equitació, piscina, activitats a la platja i d'animació, activitats nocturnes complementàries, material de camp, assistència sanitària i assegurança.

Preu: cal trucar per demanar aquesta informació.

Més informació a:

☎ 95 944 24 68 (de 10 a 18h)
info@donana.com
www.donana.com

LLEIDA

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Per a trencar barreres, estan obrint camins nous adaptats per a persones amb mobilitat reduïda. Hi ha 3 itineraris adaptats a dins del Parc, per poder gaudir d'aquest meravellós espai.

Més informació a:

www.lleidatur.com/esp/turaces_pnacional.htm

MÀLAGA

Circ Escola "Fantasia" - Colmenar

Centre de vacances totalment adaptat per a joves amb alguna discapacitat. Situat a un entorn natural a Colmenar (Màlaga), ofereix estades a centres escolars, associacions o grups. Para viatges de final de curs o colònies d'estiu. L'estada es realitza en bungalows construïts imitant caravanes de circ i es compta amb una carpa de circ (tot adaptat). Es realitzen tallers de màgia, clown, manualitats, etc. També ofereixen casetes de turisme rural per a parels a 200m, dins del mateix centre i compta amb zona de caravanes.

Més informació a:

☎ 95 247 64 23
☎ 647 123 356
gregoriosanchez@wanadoo.es
<http://circoescuelafantasiia-deco.magix.net>

NAVARRA

Bodega y Viñedos Fernández de Manzanos - Azagra

A Azagra, s'ha construït una singular bodega tenint en compte criteris d'accessibilitat per a les persones amb mobilitat reduïda i usuaris de cadira de rodes. El recorregut per la bodega, està adaptat i ofereixen dos tipus d'activitat:

- Tot l'any: "Exprés" Una visita guiada a la bodega amb cata de dos vins. (Preu: 7€)
- Dates assenyalades: "El ciclo de la viña" Visita guiada, amb esmorzar, seguint el cycle de la vinya: Poda, Floració, Envero i Vendimia. Aquesta visita permet observar la evolució de la vinya al

llarg de l'any.

Totes les visites (mínim 10 pers.) s'hauran de concertar prèviament
Horari: De dilluns a divendres: 10-13.30h i 16h-19h. Dissabtes i festius: consultar.

Més informació a:

Ctra. San Adrián - Azagra km 47
31560 Azagra (Navarra)
☎ 94 869 25 00. Persona de contacte: M^a Pilar Sánchez i Guillermina Roldán
www.bodegasfernandezdemanzanos.com
info@bodegasfernandezdemanzanos.com

OSCA

Campo Centre d'activitats - Campo

Centre totalment adaptat que ofereix activitats a tot tipus de col·lectiu. Per a persones amb discapacitat s'organitzen activitats per a escoles i grups, campaments, esquí alpí, esquí de fons, activitats multiaventura, piscina, ràfting, senderisme amb cadires adaptades, etc.

Més informació a:

☎ 974 55 05 20
sargantana@sargantana.info
www.sargantana.info

Isin. Pirineu per a tots - Pirineus

Es un nucli rural adaptat en la seva totalitat per a persones amb mobilitat reduïda. S'ofereixen diverses propostes d'oci en la natura promogut per la Fundació Benito Ardid. Hi ha un alberg, que disposa de 72 places, compta amb bany, dutxes i ascensors apte per a cadires de rodes. També hi ha un apartament rural adaptat amb 4 places.

Més informació a:

☎ 974 33 71 22
☎ 667 682 898
www.isin.es
isin@isin.es



Parc Nacional d'Ordesa i Monte Perdido

El parc Nacional d'Ordesa i Monte Perdut compten amb 4 cadires de rodes tot-terrenys gratuïtes que faciliten la visita a aquest espai a persones amb discapacitat física.

Més informació a:
www.ordesa.net

VALLADOLID

El Valle de los 6 Sentidos Renedo de Esgueva

Parc temàtic infantil en torn al medi ambient i els sis sentits, totalment adaptat i amb jocs d'integració per a nens amb discapacitat física i per a nens amb discapacitat visual, que ajuden a estimular els sentits. Preu general: 3€/Preu grups: 2€ (monitors gratis)/Menors 3 anys: Gratis

Més informació a:

☎ 98 350 84 91
☎ 618 761 011
www.diputaciondevalladolid.es/turismo/turismo.shtml
valle.esgueva@turisvall.com

ZAMORA

Llac de Sanabria

S'han adaptat diferents zones properes al llac de Sanabria: els accessos a aquest llac i a la oficina d'informació. Hi ha un passeig de granit amb taules i rampes adaptades a la platja de Viquiella, amb servei de cadira amfíbia, per a poder banyar-se. També als miradors de Neveira i Forcadura, s'han adaptats els accessos. Senda accessible per a persones amb discapacitat física des de la Laguna de Peces fins a l'aparcament.

Més informació a:

☎ 667 400 700
☎ 980 628 007
www.lagodesanabria.com
info@lagodesanabria.com

Museus Nacionals

Des de març d'aquest any i gràcies a una ordre del Ministeri de cultura publicada al BOE el 6 de febrer, les persones amb discapacitat poden accedir gratis als museus de titularitat estatal adscrits i gestionats pel Ministeri de Cultura i el Institut Nacional de Arts Escèniques i Música. A l'entrada s'haurà de presentar el document acreditatiu (el certificat de discapacitat). Els acompanyants també podran accedir gratuïtament sempre que sigui imprescindible per a que la persona amb discapacitat realitzi la visita.



AGÈNCIES DE VIATGE

Agències de viatges amb experiència en organitzar viatges per a persones amb discapacitat física, de Catalunya, Espanya, Europa i arreu del Món. Endreçades alfabèticament.

Acces Anything

Agència de viatges de Colorado (USA), especialitzada en activitats adaptades per a viatges amb discapacitat.

Més informació a:

www.accessanything.net
info@accessanything.net
ask@accessanything.net

Access Tours

Agència de viatges Nord-Americana.

Més informació a:

P.O. Box 499
Victor (Idaho)
83455 USA
www.accesstours.org
access@tetontel.com
mail@accesstours.org

Accessible Journeys

Agència de viatges Nord-americana especialitzada en viatges arreu del món per a persones amb discapacitat.

Més informació a:

35 West Sellers Ave.
Ridley Park (Pennsylvania)
19078 USA
www.disabilitytravel.com
info@accessiblesport.com
sales@disabilitytravel.com

Adaptamos Group, SL

Empresa Valenciana especialitzada en l'organització de rutes adaptades, informació turística adaptada, lloguer de material adaptat, assistència humana en viatges i transport adaptat. També organitzen assessorament a professionals del sector turístic sobre la millor manera d'adaptar els seus serveis i establiments.

Més informació a:

☎ 96 338 07 80

☎ 637 79 19 13

Avda. Baron de Carcer n48,
Local 6D, CP 46001 Valencia

Més informació a:

www.adaptamosgroup.com
info@adaptamosgroup.com

All Season Travel Agency

Agència de la República Txeca amb més de 10 anys d'experiència, especialitzada en viatgers usuaris de cadira de rodes que volen visitar Praga i altres zones e la ciutat. A més ell es coordinen amb Hotels, Museus, Restaurants i guies, que siguin adaptats. Garantint així un alt nivell de prestació de serveis als viatgers.

Més informació a:

www.allseasonstravel.com

Almeida viajes

Xarxa d'agències de viatges distribuïdes per tota Espanya i Portugal, que ofereixen els productes de la majorista "Viaja sin barreras" (especialitzada en viatges adaptats). A l'apartat localitzador de agències, trobareu totes les seves oficines

Més informació a:

☎ 95 221 22 00

☎ 902 99 60 19

<http://almeidaviajes.com>

Athelem turismo

Agència de viatges accessibles d'Argentina. Per a programar estades i activitats a Buenos Aires, la Patagonia, etc. Contactar i consultar per a més informació.

Més informació a:

☎ 4796-2954 /2987

www.athelem.com
athelem@athelem.com

Casa de Colombia

Agència de viatges a Medellín (Colòmbia), que organitza viatges arreu del món, però que està especialitzada en el préstec de serveis, assessoria i turisme a la pròpia ciutat colombiana de Medellín on es troba situada la seva seu. S'encarreguen del transport aeri, terrestre, allotjament, reserves, etc,...

Més informació a:

☎ (57-4) 460 3640

7 sur No 42 70 Oficina 1211
www.casadecolombia.travel

Cyprus Disability Hire

Agència especialitzada en facilitar transport i allotjament totalment adaptat a Xipre. També lloguen cadires de rodes, scooters, ajuts tècnics, etc.

Més informació a:

www.cyprus-disability-hire.com
chrisneo@cytanet.com.cy

Egypt for all

Agencia especialitzada en viatges a Egipte per a persones amb discapacitat.

Més informació a:

☎ 626 142 167

www.egyptforall.com
marta@egyptforall.com

Grupo Evento - Viajes Dway

Ofereix la possibilitat de contractar activitats per a persones amb discapacitat. passejos, espectacles, observació de cetacis, visites a parcs naturals, culturals, etc. Per Cadis, Sevilla i Huelva

Més informació a:

☎ 95 632 68 98

☎ 95 630 06 13

info@guiasturisticosdejerez.com
info@eventojerez.com



www.guiasturisticosdejerez.com
www.eventojerez.com

Israel 4 all

Agència especialitzada en l'organització de viatges a Israel, adaptats a les necessitats de viatgers en cadira de rodes o qualsevol tipus de discapacitat.

Més informació a:

☎ 972 463 89 702
www.israel4all.com
info@israel4all.com
einfo@israel4all.com

Latitud Sur

Agència especialitzada en l'organització de viatges i activitats adaptades per Argentina: Buenos Aires, Cataratas del Iguazu, San Martin de los Andes, Puerto Madryn, San Carlos de Bariloche, etc.

Més informació a:

☎ (5411) 4345 2697 / 4298 / 4297

Maipú, 53 - 1ªA, Buenos Aires, Argentina

www.latitudsur.org.ar
info@latitudsur.org.ar

Tarifa Travel Services

Agència de Turisme Minorista en Tarifa, que a treballat un Projecte de Turisme Accessible a Andalusia. A la web hi ha un apartat de "sin barreras", on volen organitzar itineraris accessibles a mida amb allotjament, activitats multiaventures, platja, safari fotogràfic, visites a instal·lacions ramaderes de braus, etc.

Més informació a:

☎ 95 66 82 556
☎ 667 606 861
Andalucía Plaza, 20

Covadonga, L 2 C
11380 Tarifa (Cadis)
www.tarifatravelservices.com
discapturismo@tarifatravelservices.com
info@tarifatravelservices.com

Tierra de Fuego

Ofereixen diferents programes al departament de Turisme Accessible: Visites a Madrid, Andalusia, hipoteràpia, dansa, intercanvis internacionals, paracaigudisme, allotjament internacional, ceràmica, etc) en hotels accessibles, bus adaptats amb rampa elevadores per a cadires de rodes i monitors de suports.

Més informació a:

☎ 610 091 342
☎ 617 708 392
www.tierradefuego.es
turismoaccessible@tierradefuego.es
info@tierradefuego.e.telefonica.net

TTS Viajes

Aquesta web argentina té un apartat de "turismo de vida independiente", amb recursos turístics accessibles.

Més informació a:

☎ 6333-3333
www.ttsviajes.com
info@ttsviajes.com

Viaja sin barreras

Majorista de viatges especialitzada en oferta de viatges adaptats i recerca de recursos turístics accessibles. La seva oferta es distribueix a través de les Agències Almeida Viajes.

Més informació a:

☎ 95 221 33 22
www.viajasinbarreras.com
info@viajasinbarreras.com

Viajes 2000

Xarxa d'agències del grup ONCE. No tenen producte propi però ofereixen informació de destins adaptats, hi ha que fer clic a "turismo para todos".

Més informació a:

☎ 91 323 25 23
☎ 93 323 96 60
www.viajes2000.com
barcelona.viajes@once.es
com.viajes@once.es

Viajes Rurales de Almería

A la web, a Grupos, Turismo Accesible hi trobareu informació sobre viatges rurals accessibles per Almeria.

Més informació a:

☎ 950 34 15 95
www.ruralesalmeria.com
info@ruralesalmeria.com

Viatges Itinerari

Agència minorista que inclou, cada any, en la seva oferta alguns viatges propis adaptats, específics per a persones amb discapacitat amb varietat de destinacions.

Té seus a Barcelona, Granollers, Terrassa, Vic i Sabadell.

Més informació a:

☎ 93 861 15 04
montse@viatgesitinerari.com
www.viatgesitinerari.com

Zafiro Tours Sabadell SL.

Agència de viatges amb experiència en recerca de viatges adaptats. Hi ha que fer una sol·licitud. Té oficines arreu d'Espanya, consultar a la web.

Més informació a:

☎ 93 746 34 06
www.viajessolsur.es



GUIES DE TURISME I ALLOTJAMENT ACCESSIBLE

Guies de turisme i allotjament accessibles, tant en format paper imprès com en format digital o online. Les trobaràs classificades segons si són específiques d'Espanya i Catalunya, Europa o Arreu del Món, endreçades alfabèticament pel nom concret de la ciutat o comunitat autònoma, i també pel nom del país.

ESPANYA EN GENERAL

Equalitasvitae

Empresa especialitzada en l'assessorament per a l'adaptació de recursos turístics i la seva acreditació com a local lliure de barreres. A la web trobaràs informació sobre espais i allotjament accessible a diferents comunitats autònomes.

www.equalitasvitae.com

Àrees de servei accessibles: "Nuestra tierra.Nuestra ruta"

Guia que inclou informació de gran utilitat sobre allò que pots trobar a les àrees de servei de les autopistes d'arreu d'Espanya i la seva accessibilitat.

www.areas.es/pdf/tierra.pdf

Centre de reserves Autural

És una central de reserves, on les cases que estan adaptades, s'especifica a les fitxes.

www.turismorurakautural.com

Guia d'Hotels accessibles per a persones amb discapacitat

Aquesta guia va ser feta per Cotton Club. Podem troba-la a la web.

www.arrakis.es/~cotton/hot/hot.htm

Guia d'Espais Naturals Protegits d'Espanya - Europarc

El "Catálogo de buenas prácticas en materia de Accesibilidad en

espacios protegidos". Facilita informació detallada sobre el nivell d'accessibilitat de tots els equipaments catalogats.

www.diba.es/parcsn/newsletter/detall.asp?id=1418

Guia d'Hotels d'Espanya - Valinet

Guia bianual que recull 125 establiments. El preu és de 18€ més despeses d'enviament i regalen la "Guia de Platges accessibles d'Espanya".

www.valinet.org

Guia de Platges Accessibles

Guia de platges adaptades. Marca el tipus d'accessibilitat, dutxes, aparcaments, tipus de rampes, amfibis tots aquells aparells que pots trobar a la teva disposició.

<http://sid.usal.es/docs/F8/FDO20520/guiaplayas2007.pdf>

Guia de Platges Accessibles 2008 de Discapnet

A la web podràs consultar les platges accessibles segons comunitat autònoma. També trobaràs la descripció de les coses que fan que una platja sigui accessible per a persones amb mobilitat reduïda..

www.discapnet.es/guias/2008/xhtml/index.htm

Guia de Platges Adaptades del Ministeri Medi Ambient

Pàgina del Ministeri de Medi Ambient que permet l'accés a les platges de tota Espanya a través del mapa o l'accés a les que estan adaptades només a través de l'opció "Recerca Avançada", marcant la casella "Accés minusvàlids"

www.mma.es/portal/secciones/acm/aguas_marinas_litoral/guia_playas/index.ht

Guías locales

Guia d'hotels, apartaments, bars-restaurants i tot tipus d'oferta turística que permet seleccionar els allotjaments tenint en compte el requisit d'accés per a persones amb discapacitat.

www.guiaslocales.com

100 alojamientos turísticos accesibles para todos

Predif ha elaborat una guia molt interessant per a les persones amb qualsevol tipus de discapacitat. Ja que facilita informació d'interès com mesura de les portes, alçada dels interruptors, il·luminació, etc. Contempla 77 hotels, 10 cases rurals, 6 posades, 5 albergs i 2 càmpings.

www.predif.org



CATALUNYA I ALTRES COMUNITATS AUTÒNOMES

Guia d'Albergs, cases de colònies, granges escoles i aules de natura

Guia d'Albergs de Catalunya on es poden seleccionar segons zona, nombre de places i nivell d'accessibilitat.

<http://www6.gencat.net/joventut/scripts/instal/instaljuv.asp>

www.catalunyaturisme.com

Informació sobre turisme a Catalunya: allotjament (en la fitxa de cada establiment s'indica si hi ha barreres arquitectòniques), transport, propostes, rutes, esport, oci, etc.

www.turismeperatothom.com

Web de Turisme de Catalunya que facilita informació de llocs adaptats per a persones amb necessitats especials.

www.gva.es

Informació sobre turisme a la Comunitat Valenciana. Fent clic a "turisme", podreu fer recerques d'allotjament, restaurants, etc. A la fitxa de cada establiment, indica quins tenen accés per a persones amb mobilitat reduïda. També hi ha un apartat de platges adaptades.

www.quatrefulles.com

Visites panoràmiques, recorreguts turístics - culturals i rutes temàtiques a la Comunitat Valenciana.

Guia de recursos para personas con discapacidad de Valencia.

És una guia de consulta online on pots trobar informació de balnearis, granges, museus, botigues i activitats esportives adaptades.

www.ibertalleres.com/guias/guia_medio_ambiente/archivos/inicial.htm

PROVÍNCIES, POBLACIONS I CIUTATS D'ARREU D'ESPANYA

Àvila - Guía de recursos accesibles de la ciudad

Guia realitzada conjuntament entre l'Ajuntament de la localitat i el Real Patronato sobre discapacidad, que inclou des de informació sobre allotjaments, restaurants, monuments i espais culturals... fins a un plànol de la ciutat i un directori amb altres recursos interessants i activitats. La pots trobar tant en format paper com en PDF a la web que t'indiquem.

www.avilaturismo.com/

Àlava incoming

Aquesta pàgina facilita tota la informació de turisme adaptat que pots trobar a Àlava. Allotjaments, restaurants, platges, transports,....

www.alavaincoming.com

Alicante - Guía de Naturaleza Accesible Alicante

Informació sobre l'accessibilitat d'aules de Natura, parcs naturals, parcs i jardins, espais de lleure,

platges accessibles, vies verdes, granjes escola i safaris d'Alacant.

www.ibertalleres.com/guias/Alicante%20III%20-%20naturaleza/inicial.htm

Alicante - Guía de recursos para personas con discapacidad

Web on trobaràs des de informació per al dia a dia (com salut, treball, associacions, formació,...) fins a dades més específiques relacionades amb el lleure, la cultura i l'esport, transport,...

www.ibertalleres.com/guias/Alicante%20III%20-%20

Alicante - Guía de accesibilidad

Aquesta guia recopila informació específica d'accessibilitat dels edificis mes representatius d'Albacete. Consta de fitxes referides a dependències de la Administració Pública (Estat, Autònoma i Municipal), Representants Sindicals, Transport, Hospitals, Hotels, Lleure i Esglésies.

www.infodisclm.com/documentos/accesibilidad/guia_accesibilidad_albacete.htm

Asturias para tod@s

Realitzada per COCEMFE Asturias, aquest any 2009 han actualitzat i ampliat la que es va presentar l'any passat. Per a gaudir d'Astúries sense barreres!

www.cocemfeasturias.es/14/66/0/docFoto-1.htm

Badajoz Accesible

Realitzada per APAMEX, amb la pretensió de servir de referència per a persones amb mobilitat reduïda que desitgen gaudir de la ciutat de Badajoz.

La guia recull informació com monuments històrics, hotels, restaurants, establiments de lleure, transports, aparcaments i altres llocs d'interès.

www.badajozaccesible.com

Barcelona - Albergs accessibles

Informació en el apartat de turisme/allotjament/albergs i residències d'estudiants, trobareu



posa't en marxa 09

tots els albergs de Barcelona amb indicació dels que estan adaptats

www.bcn.cat/joventut

Barcelona allotjament accessible

Secció de turisme de la web de l'Ajuntament de Barcelona que permet fer recerques d'allotjament a l'apartat "On dormir?", posant l'accessibilitat de l'establiment com a variable, marcant la casella on hi apareix l'icone.

www.bcn.cat/turisme

Barcelona - Guia Bàsica de Turisme Accessible

Guia amb les informacions bàsiques sobre transport allotjament i lleure a la ciutat de Barcelona. Podeu sol·licitar-la trucant a la Federació ECOM o enviant un correu electrònic a: ecom@ecom.es

Barcelona - Guia de la Barcelona Accessible

Guia Turística de Barcelona, amb informació detallada sobre recursos turístics accessibles. Enrique Rovira-Beleta i Ana Folch

Viena Edicions. 16,50€

A la web www.rovira-beleta.com, a l'apartat "publicacions", trobareu un enllaç per accedir a la guia online en català, castellà, francès i anglès.

Barcelona - Platges

Pàgina de les platges de la ciutat de Barcelona que inclou informació sobre l'accessibilitat a l'aigua, les dutxes, els lavabos i les reserves d'aparcament.

www.bcn.cat/platges

Barcelona - Guia de Platges Adaptades de la Diputació

Guia molt detallada dels serveis de totes les platges de la província de Barcelona, amb informació de les característiques d'accessibilitat i serveis específics per a banyistes amb

discapacitat.

www.diba.es/platges

Camino de Santiago accessible

Podreu trobar informació detallada de les diferents etapes del camí. També trobareu informació sobre accessibilitat en edificis de les diferents zones per on passa el camí.

www.ibermutuamur.es/camino_santiago/inicio/inicial.htm

Cantabria - Guia sin Barreras

Està realitzada per l'associació Aspam. Recull informació sobre més de 2000 establiments a Cantàbria. Els accessos a edificis públics i privats, hotels, platges, centres esportius, etc. I en definitiva, tots aquells establiments dedicats a l'oci, la cultura i diferents centres públics.

www.aspamcantabria.com

Castilla - La Mancha - Guia de Recursos Accesibles

Guia de Recursos d'Oci i Turisme Accessibles

Més informació a:

☎ 92 524 77 05

www.ciudad-real.es/turismo/turismoaccessible

Extremadura - Turismo

Aquesta pàgina permet la recerca d'allotjament en hotel o càmping, tenint en compte la seva accessibilitat per a persones amb discapacitat.

www.turismoextremadura.com

Gijón - Guia de Turismo de accesible

L'Associació d'Unió de Minusvàlids del Principat d'Astúries, i la Societat Mixta de Turisme de l'Ajuntament de Gijón han publicat aquesta guia amb informació sobre serveis turístics (Oficina de turisme, hotels, restaurants, cafès, platges, teatres, cinemes, jardins, comerços, etc.) Podeu demanar informació a COCEMFE - Astúries.

Més informació a:

☎ 98 539 68 55

www.gijon.info/index.asp?MP=2&MS=20&MN=2

La Rioja - Guía de recursos para personas con discapacidad

Web on trobaràs des de informació per al dia a dia (com salut, treball, associacions, formació, legislació,...) fins a dades més específiques relacionades amb el lleure: agències d viatges, programes de vacances, àrees recreatives, allotjaments, balnearis, etc. Tot per a gaudir de La Rioja sense barreres!

www.ibertalleres.com/guias/guia_la_ri_oja/inicial.htm

Madrid - Guía de recursos para personas con discapacidad

Web on trobaràs des de informació per al dia a dia (com salut, treball, associacions, formació, legislació,...) fins a dades més específiques relacionades amb el lleure, la cultura i l'esport, transport, parcs i jardins, restaurants, allotjaments,... a l'apartat "Ocio y tiempo libre".

www.ibertalleres.com/guias/guia_madrid/inicial.htm

Madrid - Guia de Accesibilidad

Informació molt completa (positiva i negativa) de l'accessibilitat dels establiments a Madrid.

Aquesta guia es troba en paper, suport CD o també es pot accedir mitjançant la següent web:

www.famma.org

Madrid Visites guiades

Visites guiades adaptades per a persones amb discapacitat física a l'entorn urbà de Madrid, transport, llocs d'interès accessibles, allotjament,...

www.esmadrid.com/madridaccessible

Madrid - Guia Bàsica de Turisme Accessible de Madrid.

Guia amb les informacions



bàsiques sobre transport allotjament i lleure a la ciutat de Madrid. Podeu sol·licitar-la trucant a la Federació ECOM o enviant un correu electrònic a: ecom@ecom.cat

Madrid - Guia de turismo accesible: hoteles de Madrid

Guia que inclou tant allotjament accessible, com museus, llocs d'interès, centres comercials, transport, restaurants,... Tenint en compte tant la discapacitat física com la sensorial (visual i auditiva).

www.esmadrid.com/es/portal.do?TR=A&IDR=1&identificador=354

Mallorca - Mallorca for all

Mallorca for all dona nom a un moviment format per empreses turístiques de Mallorca amb l'objectiu d'oferir propostes turístiques aptes per a tothom. Han fet una guia amb recursos turístics accessibles de la Illa.

www.mallorcaforall.com

Osca - Recursos accesibles de la província

Web on trobaràs molta informació sobre recursos accessibles a la Província d'Osca (Aragó), i a l'apartat "Naturaleza, turismo y deporte", allotjaments accessibles, esports adaptats, activitats de natura accessibles,...

www.capaces.org

Palencia - Guía de recursos para personas con discapacidad de la provincia

Web on trobaràs des de informació per al dia a dia (com salut, treball, associacions, formació,...) fins a dades més específiques relacionades amb el

lleure, la cultura i l'esport, transport, espais verds,... als apartats "ocio" i "turismo".

www.ibtaller.es/guias/guia_palencia/inicial.htm

Sant Antoni de Calonge (Platja de Torre Valentina) - Girona

A la platja de Torre Valentina (Sant Antoni de Calonge) s'ofereix un servei de cadires amfibies i material especialitzat per persones discapacitades, amb personal auxiliar enterament al seu servei i amb facilitats d'aparcament.

☎ 696 55 11 55

www.ajcalonge.org/contingut/1563.pdf

Saragossa - Guia de Recursos accesibles

A aquesta web trobaràs una guia de recursos accessibles de lleure per a gaudir al màxim de la ciutat aragonesa.

www.ocioparatodos.org

Tenerife - Guia de Turismo accesible

Portal Internacional de Turisme Accessible

Aquest portal ofereix una base de dades amb informació sobre el nivell d'accessibilitat que presenten els establiments públics o privats, de moment, a l'àmbit territorial de Tenerife.

Més informació a:

☎ 92 224 91 99

☎ 90 250 5 2 25

www.portalturismoaccesible.org

Tenerife (Arona) - Guía de turismo sin barreras

Publicación on trobaràs informació sobre oficines de turisme, hotels accessibles,

platges accessibles, restaurants, centres comercials, transports, consells útils per a viatjar en avió, carrerers, plànols, vies,...

En castellà, anglès i alemany.

www.aronatravelportal/RecursosWeb/DOCUMENTOS/1/0_10029_1.pdf

València - Guia de recursos para personas con discapacidad de Valencia.

Hi trobaràs des de informació bàsica quotidiana (salut, associacions, educació, formació...) fins a dades específiques del lleure accessible que ofereix la ciutat (cinemes, teatres, museus, restaurants, allotjaments) i transport (des del marítim fins al terrestre i l'aeri).

www.ibtaller.es/guias/guia_valencia_II/inicial.htm

Vigo - Guía de recursos para personas con discapacidad

Web on trobaràs des de informació per al dia a dia (com salut, treball, associacions, formació, legislació,...) fins a dades més específiques relacionades amb el lleure, la cultura i l'esport, transport, parcs i jardins, restaurants, allotjaments,... Tot per a gaudir al màxim la ciutat de Vigo a Galícia.

www.ibtaller.es/guias/guia_vigo/inicial.htm

Vitoria-Gasteiz i Àlaba:

El seu objectiu es impulsar i afavorir Vitoria - Gasteiz i Àlaba com destí turístic. A la web, a l'apartat "Accessibilitat" podeu trobar molt recursos turístics accessibles: allotjament, rutes, itineraris per a grups, etc.

www.alavaincoming.com



EUROPA EN GENERAL

www.muenster.org/zugvogel

Entrant per l'opció "urlaubsservice" trobareu una sèrie de links, en els quals trobareu guies d'accessibilitat de diverses ciutats europees. La pàgina web està en alemany, els

links, segons el país, estan descrits en diferents idiomes.

www.you-too.net

La pàgina és el resultat del projecte europeu "Tourism for all". Conté una base de dades sobre turisme accessible a

diversos països que van intervenir en el projecte: Àustria, Alemanya, Itàlia, Luxemburg, Noruega, Suècia, Suïssa, Holanda i Espanya. Podeu consultar la pàgina en diferents idiomes.

PAÏSOS EUROPEUS

Alemanya

A l'apartat "Viajeros con minusvalía" hi ha un enllaç on podreu consultar informació sobre recursos turístics accessibles arreu d'Alemanya, des de allotjament fins a cultura. L'oferta disponible està en anglès.

www.alemania-turismo.com

França

Informació sobre turisme adaptat a França: París, la Bretanya,...

www.voyage-handicap.fr

Itàlia

CO.IN (Cooperativa Integra ONLUS), es una entitat italiana sense ànim de lucre fundada el 1988, que aglutina 49 cooperatives socials i que intenta donar oportunitats a les persones amb risc d'exclusió social. Aquesta entitat està especialitzada en l'assessorament per a l'eliminació de barreres arquitectòniques a professionals i particulars.

A la seva pàgina web, a través del link "Turismo" trobareu informació sobre turisme accessible a Roma, guies d'accessibilitat d'altres regions del país i informació del programa "Roma per Tutti" que inclou 50 recorreguts guiats per a persones amb discapacitat.

Itàlia

És un consorci de cooperatives socials d'Itàlia, que promou el turisme social. Per a tot tipus de necessitats especials.

www.viaggintasca.it

Regne Unit

Pàgina en anglès a la que podreu trobar informació sobre hotels, línies aèries i cibercafés del Regne Unit, amb referència al seu nivell d'accessibilitat.

www.allgohere.com

Suècia

Turism för alla és una organització que subministra informació sobre llocs turístics accessibles, tant a Suècia com

en altres països. Entre altres coses, publica un catàleg anual en suec, "Resa utan hinder" (Viatjar sense obstacles), que presenta idees per a les vacances a persones amb mobilitat reduïda. Les persones que no parlin el suec i desitgin informació i suggeriments abans de viatjar a Suècia, poden dirigir-se a l'organització. Turism för alla fa, a més a més, inventaris d'accessibilitat a través del programa EQUALITY. Els aconsellem als hostes que parin esment al rètol de EQUALITY (Igualtat) en els establiments turístics que desitgin visitar. Aquest certificat indica que Turism för alla ha examinat curosament el lloc vers l'aspecte de l'accessibilitat.

www.turismforalla.se

Regne Unit

Informació sobre el Regne Unit, en anglès.

www.yourable.com

CIUTATS I ZONES EN CONCRET D'EUROPA

La Bretanya (França)

Le Guide de la Bretagne Accessible, elaborada per un viatger amb discapacitat. Es pot sol·licitar per Internet. Frank Vermet Collection Intégrance - 2006. 17€

www.voyage-handicap.fr/index_1.php

Londres

Pàgina del Regne Unit que,

facilita informació sobre activitats, destins, transports, publicacions,... a Londres.

www.tourismforall.org.uk

Disneyland París

La Guia de Disneyland Paris per a visitants amb discapacitat a l'apartat "Necesidades especiales/Visitantes Discapacitados" ofereix

informació sobre les

condicions d'accessibilitat al parc d'atraccions. També es pot sol·licitar la "Guía de Visitantes Minusválidos" que proporciona informació per a aprofitar al màxim les possibilitats del Disneyland® Resort Paris. La guia està disponible en anglès, francès i alemany i es pot sol·licitar per telèfon.

Més informació a:

☎ 901 51 55 55



www.disneylandparis.com/es/good_to_know/index.htm

París

Guia turística per a gaudir d'aquesta ciutat sense barreres, amb indicacions sobre allotjament, itineraris, etc.

PAÏSOS D'ARREU DEL MÓN

Arreu del món - Accesible.com.ar

Pàgina web argentina on hi trobareu guies d'Accessibilitat que ofereixen informació sobre aquells establiments amb instal·lacions que contemplen requeriments d'accessibilitat per a tothom a diferents països, des de Japó a Austràlia.

www.accessible.com.ar/recursos/turismo/guias-de-accessibilidad-del-mundo/

Arreu del món - Guia Barrier-Free Travel

Aquesta pàgina dona accés a la compra de la Guia Barrier-Free Travel para viatgers en cadira de rodes o amb dificultats de mobilitat arreu del món. Conté informació útil per a planificar un viatge amb avió, tren, autobús o vaixell.

www.emerginghorizons.com

Argentina - Proyecto rotae

A Argentina (Bariloche), s'organitzen activitats, excursions, esports, per a persones amb mobilitat reduïda.

La pots descarregar en PDF de la web per capítols.

www.accessinparis.org

Sud del Tirol - Itàlia

La Guia SüdTirol für alle - Alto Adige per tutti que la Societat cooperativa "Independent L" ha editat amb el suport del

Fons Social Europeu una pàgina web amb recursos de turisme accessible (hotels, restaurants, museus, vies verdes per a poder passejar..) de la zona del Sud del Tirol, al Nord d'Itàlia.

www.hotel.bz.it

Compta amb sis cabanyes adaptades a San Carlos de Bariloche (Argentina)

www.proyectorotae.com.ar

Argentina - Turismo accesible

La "Fundació Argentina Turismo para Todos" es dedica a la promoció del turisme accessible per a tothom. Aquesta pàgina dóna accés informació de temes relacionats amb el turisme adaptat i a la Guia "Argentina Accesible", encara en construcció.

www.turismoaccesible.com.ar/turismo/index.htm

Argentina - latitud sur

Pàgina web d'una entitat sense ànim de lucre que també organitza viatges per Argentina. Hi trobaràs informació sobre el nivell d'accessibilitat dels espais més turístics i les activitats adaptades que s'hi realitzen.

www.latitudsur.org.ar

Canadà - Quebec - Keroul

Informació sobre turisme adaptat al Quebec (Canadà). Podeu consultar la informació en francès

o anglès.

www.keroul.qc.ca/en

Colòmbia Accesible

A l'apartat de "Reporte establecimientos", podem trobar informació de diferents recursos adaptats com Hotels, restaurants, teatres, etc.

www.colombiaaccesible.com

Sud-Àfrica - RollingSA

Empresa especialitzada en l'organització d'itineraris per Sud-àfrica per usuaris de cadira de rodes.

www.rollingsa.co.za

Xina - China Accesible Travel

Web de Xina, disponible en anglès, proposen diferents tours a Beijing, Xi'an, Shanghai i Guilin, proposant restaurants, allotjament, visites adaptades per a persones amb mobilitat reduïda. Disposen, a més de vehicles, equipats, amb rampes i plataformes elevadores per a usuaris de cadira de rodes.

www.imabled.com



VENDA I LLOGUER DE MATERIAL ESPECÍFIC I ASSISTÈNCIA PERSONAL

www.accesstr.com

Access to recreation, facilita la compra de tot tipus de material adaptat per al temps lliure (podeu trobar cadires especials per a la platja, material adaptat per a jardineria, per a jugar a cartes, per a la pràctica de golf, bitlles, esports aquàtics, ciclisme, pesca, caça, etc.)

www.adaptado.es

Revista digital on trobaràs tot tipus d'articles i notícies sobre cadires de rodes, adaptacions de vehicles, ajudes tècniques, activitats d'oci amb el denominador comú que està tot adaptat.

www.eurocaremobility.com

Eurocare Mobility Services es una empresa anglesa instal·lada a Alacant que facilita el lloguer de material ortopèdic, ajudes tècniques, cadires de rodes i scooters per turistes amb discapacitat.

☎ 96 686 69 77/42 36

☎ 667 391 177

info@eurocaremobility.com

www.hertz.es

Web de l'empresa que facilita lloguer de cotxes adaptats amb comandaments manuals, identificats com "hand control": són Peugeot 307, de cinc portes, 110 cv. Volant, frens i acceleradors adaptats. Tenen el mateix cost que els cotxes no adaptats, però s'han de reservar com a mínim 72 hores abans.

www.novaf.es

Pàgina que de l'empresa espanyola Novaf, que es presenta com el primer vehicle de transmissió per erugues adaptat per al trasllat de persones amb algun tipus de discapacitat o

problemes per al seu desplaçament per llocs difícils com:

platges, camins, muntanyes, neu, rierols, etc.,...

☎ 91 402 01 46

☎ 660 582 000

www.vipamat.fr

En aquesta web francesa podem trobar informació respecte a la "Hippocampe", que es una cadira tot-terreny, de disseny lúdic i molt funcional. Possibilita la realització d'activitats a la muntanya, al mar, la neu, etc. També hi ha un model específic per a piscines: "Hippocampe piscina".

[Societat Europea Atocaravan España S.L.: Autocaravana adaptada](http://www.societat-europea-atocaravan-espanya-s.l.)

Aquesta empres italiana amb distribuïdores a Catalunya i Espanya, fabrica un model d'autocaravana adaptada anomenat CPT. Té plataforma elèctrica amb telecomandament per a entrar i sortir, espais interiors dissenyats per a permetre l'estada i circulació còmode de persones en cadira de rodes, comandaments a l'alçada adequada, etc.

Més informació a:

☎ 972 864 767

www.sea-camper.com/

gael@seacamper-spain.com

Pol.Ind. Massanes Pollancre, S/N.
17452 Massanes (Girona)

Cosmo Scooter: Lloguer d'Scooters i cadira elèctrica a Barcelona

Empresa que lloga scooters per a gaudir al màxim de la ciutat de Barcelona. Consulteu característiques del servei, preus i tipus d'scooters i cadira elèctrica

a la web.

Més informació a:

☎ 93 321 11 24

☎ 690 845 573/4

www.cosmoscooter.com

info@cosmoscooter.com

Centro Comercial Numància c/Numància, 86 tienda 12
08029 - Barcelona - España

CareVacations Ltd: Lloguer de material per a creuers

Empresa que lloga tot tipus de d'ajuts tècnics i material específic per a gaudir de les vacances i creuers: des de elements per a la mobilitat (cadires, grues,..) fins a aparells per a respiració, llits, Per a veure els ports d'arreu del món on es poden trobar, i detalls dels serveis consultar web.

Més informació a:

☎ 780-986-6404

www.cruiseshipassist.com

csa@carevacations.com

Amigo 24, tiendas de movilidad personal

Empresa que lloga i ven cadires de rodes (elèctriques i manuals), grues, croses i bastons, llits, cadira de dutxa, caminadors, scooters, plataformes pujaescales, etc.

Les seves seus es troben a Benidorm, Torrevieja, València i Alacant.

També fan adaptació de vehicles.

Més informació a:

www.amigo24.com

☎ 966 831 690

☎ 649 387 159

C/ Roma, 7. Local 2

48014 Benidorm (Alicante)

amigo24@amigo24.com



WEBS D'INTERÈS

En aquestes adreces i pàgines web podreu trobar bases de dades i buscadors, per tal que pugueu organitzar-vos les vacances segons els vostres gustos.

ESPANYA

www.anundis.com

Pont de trobada entre persones amb discapacitat. Hi ha fòrums específics de lleure, temps lliure, accessibilitat (viatges, hotels i vacances). I altres fòrums.

www.azrural.com

Informació sobre turisme rural a Espanya, Portugal i altres països. La base de dades conté informació sobre cases adaptades.

www.balnearios.org

Informació sobre instal·lacions termals de tota Espanya, classificats per comunitats autònomes, i també del programa de termalisme social.

www.catforall.org

Cat For all és una associació que centra el seu treball en proveir de informació, de solucions i d'eines per facilitar la inclusió de les persones amb discapacitat i amb mobilitat reduïda en l'àmbit del turisme i de l'oci.

www.cocemfe.es

Aquesta confederació que aglutina Federacions d'Entitats de persones amb discapacitat física de tota Espanya, gestiona el **programa de vacances** especialitzats en discapacitat de l'IMSERSO (Programa de Vacances/nou programa IMSERSO 2009). D'altra banda, per la seva distribució territorial a tot l'estat, us poden facilitar el contacte amb les seves diferents delegacions que tindran informació sobre actuacions de turisme adaptat a cada zona.

www.crucerossinbarreras.com

Web especialitzada en creuers adaptats. S'ofereix una àmplia i detallada informació: consells, diferents companyies, associacions, classificació de ports i escales segons la seva accessibilitat, etc.

www.equalitasvitae.com

Equalitas Vitae, consultora d'accessibilitat especialitzada en creació i promoció de turisme accessible apropa aquest tipus d'oferta turística a tot tipus d'usuaris amb la posta en marxa d'un innovador i complet portal a Internet.

www.fgc.cat

Pàgina web dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya amb informació de les línies i parades accessibles.

www.fundacio60.org

Compta amb varis projectes accessibles, totalment adaptats i molt atractius: Hotel Llegendes de cinc estels a Girona, Residència Mas Moner a Santa Coloma de Farners, Apartaments Let's go Costa Brava, Lacustaria habitatges amb serveis es troba al nucli urbà de Llagostera i Medieval Suites a Girona.

www.infodisclm.com/Dossieres/turismo_accesible.htm#guia

Recull de diferents guies de turisme adaptat i webs sobre el tema.

www.intervac.com

Intercanvi de cases. Es pot fer amb la recerca avançada, una selecció de les cases amb

facilitats per a persones amb discapacitat.

www.minusval2000.com

Guia de Recursos Turístics Adaptats a Espanya.

La associació asturiana Aspaym, gestiona dins aquesta web informació sobre hotels, taxis adaptats, lloguer i reparació de vehicles adaptats i platges de tot l'Estat Espanyol, classificades per comunitats autònomes.

www.naturexplorer.com

Fent un clic a l'apartat de "Turisme Accessible", podem trobar molts programes diferents (multiaventures, senderisme, bateig de mar, educació mediambiental, etc.) Organitzades principalment a Andalusia.

www.peretarres.org/estiu

Aquesta entitat organitza activitats vacacionals (casals, colònies, estades lingüístiques, etc), obrint les seves activitats a tot tipus de nens i joves. Per a més informació i reserves podeu trucar al 902 430 000 (en el cas de nens i joves amb necessitats especials es realitzarà entrevista individual per valorar conjuntament l'adequació de l'activitat a les característiques del nen).

www.polibea.com

A l'apartat de turisme, podeu trobar molta informació: recursos turístics, tracte a clientes amb mobilitat i/o comunicació reduïda, mapa territorial, per facilitar la recerca de recursos turístics, museus espanyols, platges adaptades, etc. Polibea (Centre Especial de



posa't en marxa 09

Treball per a persones amb discapacitat), és una editorial que publica la **revista** "Polibea Turismo". Aquesta revista es distribueix a tots els subscriptors de POLIBEA i a totes aquelles persones que ho sol·licitin. Conté exclusivament informació sobre turisme adaptat: notícies, entrevistes, reportatges, etc..

Més informació a:

☎91 759 53 72

turismo@polibea.com.

www.guiadis.es

És una pàgina web on trobareu moltíssima informació de tot tipus per a persones amb discapacitat: des de prestacions, centres, etc. Si aneu a l'apartat de "área de aplicació" i seleccioneu "cultura, deporte y turismo", us apareixerà informació d'utilitat relacionada.

www.renfe.es

Si decideixes fer servir el tren per a viatjar, a la web de renfe trobaràs la "Guia del viajero con discapacidad", que et pots descarregar en PDF.

EUROPA

http://europa.eu/abc/travel/tourist/index_es.htm

Hi ha links amb totes les webs d'oficines de turisme nacionals a la UE.

www.holidaycare.org.uk

Entitat del Regne Unit, que us pot facilitar informació sobre el seu país i altres països europeus.

www.lamovida.altervista.org

"La Movida" és una associació italiana sense ànim de lucre que s'ocupa de turisme social,

www.telecable.es/personales/molina/

Pretén ser una guia de referència per als discapacitats físics que desitgen viatjar. Es pot trobar molta informació, una d'elles són experiències d'altres persones que ja han viatjat a determinats llocs.

www.tmb.net

Informació sobre les línies d'autobusos i de metro de la ciutat de Barcelona, presenta les dades específiques sobre l'accessibilitat de les línies.

www.tujuca.com

El programa "L'Estiu és teu" és una proposta de la Secretaria General de Joventut, a través de l'empresa pública Turisme Juvenil de Catalunya S.A., dirigida a nois i noies de 8 a 17 anys per a què puguin divertir-se i aprendre d'una forma diferent durant les vacances d'estiu a la Xarxa d'Albergs de Catalunya. Sis activitats diferents i un ampli ventall de torns, sota la direcció de professors especialitzats i monitors de lleure, per a què els

nois i noies puguin perfeccionar idiomes, practicar esports, ampliar els coneixements musicals i introduir-se en el món de la informàtica i les comunicacions. Més informació al telèfon ☎93 483 83 41.

www.turismefacil.org

Aquesta web facilita informació per a persones amb discapacitat, oferint informació per a un turisme sense barreres arquitectòniques. Així com experiències personals, meteorologia, àlbums, etc.

<http://sid.usal.es/>

El SID (Servei d'informació sobre Discapacitat) es configura com una xarxa pública, que pretén establir i desenvolupar un sistema d'informació de caràcter estatal sobre la discapacitat.

www.tecnum.net

Pàgina web on trobaràs informació sobre viatges accessibles: creuers, avió, allotjaments, parcs temàtics, etc. A més a més d'un catàleg d'ajuts tècnics.

organitzant viatges/vacances per persones amb discapacitat. Recentment han constituït una segona seu a Barcelona per tal de realitzar projectes de turisme en col·laboració amb el nostre país.

Poden oferir col·laboració en la recerca d'acompanyants, la planificació de viatges individuals o per a grups.

Més informació a:

Itàlia, Milà:

Via Donizetti, 7 - 20095

Cusano Milanino (Milano)

☎39 02 39218212

☎34 600 09 33 06

Espanya, Barcelona:

C Viladomat, 36 1-4

08015 Barcelona

la_movida@libero.it

www.promotours.com

Web de Alemanya i Suïssa, però es pot traduir a anglès. Ofereix molta informació per a organitzar unes vacances adaptades a Europa.



ARREU DEL MÓN

www.access-able.com

Acces-able Travel Source es una pàgina especialitzada en facilitar informació sobre allotjament, transport, activitats i guies per a viatgers amb discapacitat arreu del món. Permet fer recerques d'informació segons el viatge de destí.

www.accessafrica.co.uk

Empresa anglesa especialitzada en viatges adaptats a Sud-àfrica, en allotjament totalment adaptat.

www.accessunlimited.com/html/link_barn.html

Pàgina de links especialitzada en persones amb discapacitat alguns amb informació relacionada amb viatges.

www.allabilitieswelcome.ca

Pàgina de **links**, especialitzada en persones amb discapacitat amb dos apartats dedicats al lleure: Sports & Recreation // Travel & Transportation.

www.barrera-cero.com

Web on trobareu des de informació d'activitats, esports, espais i allotjaments

accessibles per ciutat o zona, a viatges organitzats a la Patagonia, turisme rural, platges, etc.

www.cta-otc.gc.ca

L'Agència Canadenca de Transport es l'organisme públic encarregat d'assegurar que les persones amb discapacitat tenen accés al sistema de **transport del Canadà**, tant terrestre com marítim o aeri.

L'agència desenvolupa i administra normes d'accessibilitat de la xarxa federal i resolt queixes de viatgers amb discapacitat, intentant fer més fàcil el viatge per a les persones amb discapacitat.

www.eskimo.com/~jlubin/disabled/all.htm

Directori de llibres relacionats amb el tema de discapacitat en general en el que podeu trobar alguna publicació relacionada amb el tema de turisme accessible.

www.globalaccessnews.com

Web on hi trobareu des de allotjaments accessibles arreu del món, a guies turístiques,

consells, agències de viatges, etc.

www.laterooms.com

Pàgina especialitzada en localització d'habitacions d'última hora. Permet la selecció d'allotjaments amb accés adaptat per a persones amb discapacitat arreu del món (A "Búsqueda avanzada").

www.makoa.org/travel.htm

Sota el nom de Disability Travel and Recreation Resources aquesta interessant pàgina recull diferents links a pàgines especialitzades en viatges i discapacitat. Trobareu la informació classificada segons categories (Planificació del viatge, destinacions, transport, viatges en avió, nens, llibres, etc.)

www.imagina.org/enlaces/viajes.htm

Pàgina on trobareu tant informació general per a viatjar per Espanya, Europa i Arreu del Món, com guies de turisme accessible de diferents països i ciutats.



índex
detallat



activitats 4

colònies infantils 5

AACIC - Associació Ajuda afectats cardiopaties infantils de Catalunya i Fundació Pere Tarrés ...	5
ACAEBH - Associació Catalana d'espina Bífida i Hidrocefàlia.....	5
ACMAH - Associació de la Malaltia de Huntington	5
ADC - Associació de Diabètics de Catalunya	5
ADISFI - Associació de joves discapacitats físics de Sant Boi de Llobregat.....	5
AFANDICE - Associació de Famílies de Nens Diferents amb Cures Especials (Madrid)	5
APINDEP - Associació persones amb discapacitat de Sta. Eulàlia de Ronçana	6
APTT - Associació espanyola per a pacients amb tics i Síndrome de Tourette	6
ASDI Sant Cugat.....	6
Associació de persones amb discapacitat "Virgen del Pilar"	6
Centre de Recursos per la Discapacitat en el Temps Lliure (Saragossa).....	6
CAT for all, associació per a la inclusió.....	6
COMKEDEM - Associació de Lleure i Esport per Infants i Joves amb Discapacitat.	6
Federació ASEM - Malalties Neuromuscular	7
Fundación Deporte y Desafío - Madrid	7
Fundació NEXE - Atenció Global a nens amb Pluridiscapacitat	7
Fundació Síndrome de Tourette.....	7

casals infantils..... 9

APINDEP - Associació persones amb discapacitat de Sta. Eulàlia de Ronçana	9
ASDI Sant Cugat.....	9
Auxilia - Escola d'Educació Especial.....	9
ESCLAT	9
Fundació NEXE - Atenció Global a nens amb Pluridiscapacitat	9

activitats per joves 10

AACIC - Associació Ajuda afectats cardiopaties infantils de Catalunya i Fundació Pere Tarrés .	10
ACAEBH - Associació Catalana d'espina Bífida i Hidrocefàlia.....	10
ACAH - Associació Catalana d'Atàxies Hereditàries.....	10
ACCDH - Associació coordinadora de col·lectius amb discapacitat de l'Hospitalet.....	10
ACMAH - Associació de la Malaltia de Huntington	10
ADC - Associació de Diabètics de Catalunya	10
ADISFI - Associació de joves discapacitats físics de Sant Boi de Llobregat.....	11
AFANDICE - Associació de Famílies de Nens Diferents amb Cures Especials (Madrid)	11
APINDEP - Associació persones amb discapacitat de Sta. Eulàlia de Ronçana	11
ASDI Sant Cugat.....	11
ASPACE - Associació de Paràlisi Cerebral.....	11
ASPID - Associació de Paraplègics i Persones amb discapacitat Física de Lleida.....	12
Associació de persones amb discapacitat "Virgen del Pilar"	12
Auxilia - Escola d'Educació Especial.....	12
AVAN - Associació Vallès Amics de la Neurologia.....	12
Centre de Recursos per la Discapacitat en el Temps Lliure (Saragossa).....	12
COMKEDEM - Associació de Lleure i Esport per Infants i Joves amb Discapacitat.	12



ESCLAT	13
FEBHI - Federació Espanyola d'associacions d'espina Bífida e Hidrocefalia.	13
Federació ASEM - Malalties Neuromuscular	13
Frater - Asociación Fraternidad Cristiana (Barcelona)	13
Fundación Deporte y Desafío - Madrid	13
Fundació Síndrome de Tourette.....	14
JOCI - Associació de Joves Cap a la integració de les persones amb disminució	14
MATA - Associació de Minusvàlids Transport Adaptat.....	14
MIFAS - Minusvàlids Físics Associats.....	14
TRACE - Ass. Catalana de traumatismes Cranioencéfalic.....	14

activitats per adults..... 15

ACAH - Associació Catalana d'Atàxies Hereditàries.....	15
ACCDH - Ass. coordinadora de col·lectius amb discapacitat de l'Hospitalet	15
ACMAH - Associació de la Malaltia de Huntington	15
ADISFI - Associació de joves discapacitats físics de Sant Boi de Llobregat.....	15
ADFYS - Ass. de Discapacitats Físics i Psíquics de l'Hospitalet.....	15
ASDI Sant Cugat.....	15
ASPACE - Associació de Paràlisi Cerebral.....	15
ASPID - Associació de Paraplègics i Persones amb discapacitat Física de Lleida.....	16
AVAN - Associació Vallès Amics de la Neurologia.....	16
Centre de Recursos per la Discapacitat en el Temps Lliure (Saragossa)	16
COCEMFE	16
FEBHI - Federació Espanyola d'associacions d'espina Bífida e Hidrocefalia.	18
Frater - Asociación Fraternidad Cristiana (Barcelona)	18
JOCI.-Associació de Joves Cap a la integració de les persones amb disminució	18
MATA - Associació de Minusvàlids Transport Adaptat.....	18
MIFAS - Minusvàlids Físics Associats.....	18
PREDIF	19
TRACE - Ass. Catalana de traumatismes Cranioencéfalic.....	19

activitats esportives..... 20

A.E.V. Força 3 - Escola de Vela de Sant Feliu de Guíxols.....	20
Let's Go Costa Brava Apartaments".....	20
Associació Vela Sense Límit - Arenys de Mar (Barcelona)	20
AT - Jornades nacionals e internacionals de hidroteràpia i activitat aquàtica adaptada	20
Aventurae.....	20
CAT for all, associació per a la inclusió.....	20
CDI Jucar Quads. Multiaventura	20
Club Esportiu Minusvàlids San Rafael - Barcelona.....	21
Escola de Golf Equipara -Golf Montjuïc (Barcelona).....	21
Escola Timberland de Vela Adaptada - Sitges (Barcelona)	21
Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física	21
Fundació Catalana de Paràlisi Cerebral - Barcelona	21
Fundación Deporte y Desafío - Madrid	21
Fundación TAMBIÉN - Madrid	22
Handi Adventures.....	22
Handix.....	22
Programa de promoció esportiva per a discapacitats - Terrassa	22
Viajes 2000	23
Xtreameventura Esquí y Montaña.....	23
www.senderismoparatodos.es	23

activitats internacionals..... 24



Barcelona Voluntària	24
COCAT -Coordinadora Catalana de Camps de Treball Internacionals	24
Fundació Catalana de l'Esplai	24
Fundació Catalana per a la	24
Fundació Escolta Josep Carol	24
Fundació "The Kepplewright Centre"	24
Holiday care	24
Jubilee Sailing-Aventures en vaixell de vela	25
RAI - Recursos d'animació intercultural	25
SCI Catalunya (Servei Civil Internacional)	25
Viajes 2000: circuit adaptat per Noruega	25

organismes públics 26

ajuntaments 27

Ajuntament de Barcelona	27
Ajuntament de Saragossa	27
Sitges Capaç	27
Ajuntament de Terrassa	27

generalitat de catalunya 28

Secretaria General de Joventut	28
TUJUCA - Turisme Juvenil de Catalunya	28

imerso..... 29

Entitats encarregades de la gestió del programa..... 29

COCEMFE	29
PREDIF	29

recursos 30

recursos turístics especialment compromesos amb l'accessibilitat i la inclusió 31

ALLOTJAMENT	31
Arreu Catalunya	31
Albergs i Instal·lacions juvenils	31
Fundació Catalana de l'Esplai	31
Eix Estels - Cases de colònies	31
Associació Catalana de Cases de Colònies (ACCAC)	31
Arreu d'Espanya	31
Confortel Hotels	31
Barcelona	31
Alberg INOUT - Barcelona	31
Alberg Pere Tarrés - Barcelona	31
Alberg - escola de natura - Delta del Llobregat - El Prat de Llobregat	31
Casa de colònies La Conreria - Tiana	31
Canàries	32
Casas el Perenquen - Tenerife	32
Hotel Dunas Canteras - Las Palmas de Gran Canària	32
Hotel Mar y Sol - Tenerife	32
Girona	32
Can Carreras del Mas - Bordils	32



La Fustana - Maià de Montcal	32
Let's go Costa Brava- Llagostera	32
Casa de colònies - Les Dunes Parc Natural del Montgrí.....	32
Granada	32
Apartaments Fundació Tutelar APMIB - Motril, Calahonda.....	32
Apartaments Turístics Turisme Tropical - Almuñecar	32
León	33
El bosque de los sueños - Cubillos del Sil	33
Lleida.....	33
Pensió La Creu - Esterrí d'Àneu.....	33
Monestir de les Avellanes - Os de Balaguer	33
ETH Refugi d'Aran - Vall d'Aran.....	33
Lugo	33
Apartaments Fandín - La Devesa:.....	33
Madrid	33
Alberg Valle de los Abedules Bustarviejo.....	33
Hotel-Casa Rural El Quemao del Roble - Robledondo	33
Màlaga	33
Apartaments Sol Andalusi - Alhaurin de la Torre	33
Mallorca	33
Hotel Magalluf Park***	33
Múrcia.....	33
Residència Fundamifp - Santiago de la Ribera	33
Oscà.....	34
Centre de Vacances Morillo - Ainsa	34
Tarragona.....	34
Residència Sant Jordi - Tarragona.....	34
Vizcaia	34
Alberg Aterpetxea - Bilbao	34
ACTIVITATS I ESPAIS DE LLEURE	34
Barcelona.....	34
L'Auditori: Apropa	34
Teatre Grec	34
Girona.....	34
Vall de Nuria - Queralbs.....	34
Vies verdes	34
Vol de coloms - La Garrotxa.....	34
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà	34
Huelva.....	35
Waingunga - Lepe.....	35
Centro de Natura Doñana	35
Lleida.....	35
Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici	35
Màlaga	35
Circ Escola "Fantasia" - Colmenar	35
Navarra.....	35
Bodega y Viñedos Fernández de Manzanos - Azagra	35
Oscà.....	35
Campo Centre d'activitats - Campo	35
Isin. Pirineu per a tots - Pirineus	35
Parc Nacional d'Ordesa i Monte Perdido	36
Valladolid.....	36
El Valle de los 6 Sentidos Renedo de Esgueva	36
Zamora	36
Llac de Sanabria	36



Museus Nacionals	36
agències de viatge	37
Acces Anything	37
Access Tours	37
Accessible Journeys	37
Adaptamos Group, SL.....	37
All Season Travel Agency	37
Almeida viajes	37
Athelem turismo	37
Casa de Colombia.....	37
Cyprus Disability Hire	37
Egypt for all	37
Grupo Evento - Viajes Dway	37
Israel 4 all.....	38
Latitud Sur.....	38
Tarifa Travel Services	38
Tierra de Fuego.....	38
TTS Viajes.....	38
Viaja sin barreras	38
Viajes 2000	38
Viajes Rurales de Almería.....	38
Viatges Itinerari	38
Zaffro Tours Sabadell SL.....	38
guies de turisme i allotjament accessible	39
ESPANYA EN GENERAL	39
Equalitasvitae.....	39
Àrees de servei accessibles: "Nuestra tierra.Nuestra ruta"	39
Centre de reserves Autural	39
Guia d'Hotels accessibles per a persones amb discapacitat	39
Guia d'Espais Naturals Protegits d'Espanya - Europarc	39
Guia d'Hotels d'Espanya - Valinet.....	39
Guia de Platges Accessibles.....	39
Guia de Platges Accessibles 2008 de Discapnet.....	39
Guia de Platges Adaptades del Ministeri Medi Ambient.....	39
Guías locales.....	39
100 alojamientos turísticos accesibles para todos	39
CATALUNYA I ALTRES COMUNITATS AUTÒNOMES	40
Guia d'Albergs, cases de colònies, granges escoles i aules de natura.....	40
www.catalunyaturisme.com.....	40
www.turismeperatothom.com	40
www.gva.es.....	40
www.quatrefulles.com	40
Guia de recursos para personas con discapacidad de Valencia.....	40
PROVÍNCIES, POBLACIONS I CIUTATS D'ARREU D'ESPANYA	40
Àvila - Guía de recursos accesibles de la ciudad.....	40
Àlava incoming.....	40
Alicante - Guía de Naturaleza Accesible Alicante	40
Alicante - Guía de recursos para personas con discapacidad	40
Alicante - Guia de accesibilidad	40



Asturias para tod@s.....	40
Badajoz Accesible.....	40
Barcelona - Albergs accessibles.....	40
Barcelona allotjament accessible.....	41
Barcelona - Guia Bàsica de Turisme Accessible.....	41
Barcelona - Guia de la Barcelona Accesible.....	41
Barcelona - Platges.....	41
Barcelona - Guia de Platges Adaptades de la Diputació.....	41
Camino de Santiago accessible.....	41
Cantabria - Guia sin Barreras.....	41
Castilla - La Mancha - Guia de Recursos Accesibles.....	41
Extremadura - Turismo.....	41
Gijón - Guia de Turismo de accesible.....	41
La Rioja - Guia de recursos para personas con discapacidad.....	41
Madrid - Guia de recursos para personas con discapacidad.....	41
Madrid - Guia de Accesibilidad.....	41
Madrid Visites guiades.....	41
Madrid - Guia Bàsica de Turisme Accessible de Madrid.....	41
Madrid - Guia de turismo accesible: hoteles de Madrid.....	42
Mallorca - Mallorca for all.....	42
Osca - Recursos accesibles de la província.....	42
Palencia - Guia de recursos para personas con discapacidad de la provincia.....	42
Sant Antoni de Calonge (Platja de Torre Valentina) - Girona.....	42
Saragossa - Guia de Recursos accesibles.....	42
Tenerife - Guia de Turismo accesible.....	42
Tenerife (Arona) - Guia de turismo sin barreras.....	42
València - Guia de recursos para personas con discapacidad de Valencia.....	42
Vigo - Guia de recursos para personas con discapacidad.....	42
Vitoria-Gasteiz i Àlaba:.....	42
EUROPA EN GENERAL.....	43
www.muenster.org/zugvogel	43
www.you-too.net	43
PAÏSOS EUROPEUS.....	43
Alemanya.....	43
França.....	43
Itàlia.....	43
Itàlia.....	43
Regne Unit.....	43
Suècia.....	43
Regne Unit.....	43
CIUTATS I ZONES EN CONCRET D'EUROPA.....	43
La Bretanya (França).....	43
Londres.....	43
Disneyland París.....	43
París.....	44
Sud del Tírol - Itàlia.....	44
PAÏSOS D'ARREU DEL MÓN.....	44
Arreu del món - Accesible.com.ar.....	44
Arreu del món - Guia Barrier-Free Travel.....	44
Argentina - Proyecto rotae.....	44
Argentina - Turismo accesible.....	44



Argentina - latitud sur	44
Canadà - Quebec - Keroul	44
Colòmbia Accesible.....	44
Sud-Africa - RollingSA	44
Xina - China Accesible Travel	44
venda i lloguer de material específic i assistència personal.....	45
www.accesstr.com	45
www.adaptado.es.....	45
www.eurocaremobility.com	45
www.hertz.es.....	45
www.novaf.es.....	45
www.vipamat.fr.....	45
Società Europea Atocaravan España S.L.: Autocaravana adaptada	45
Cosmo Scooter: Lloguer d'Scooters i cadira elèctrica a Barcelona.....	45
CareVacations Ltd: Lloguer de material per a creuers	45
Amigo 24, tiendas de movilidad personal.....	45
webs d'interès.....	46
ESPANYA.....	46
www.anundis.com	46
www.azrural.com.....	46
www.balnearios.org.....	46
www.catforall.org.....	46
www.cocemfe.es	46
www.cruccrossinbarreras.com	46
www.equalitasvitae.com.....	46
www.fgc.cat.....	46
www.fundacio60.org.....	46
www.infodisclm.com/Dossiers/turismo_accesible.htm#guia	46
www.intervac.com	46
www.minusval2000.com.....	46
www.natureexplorer.com.....	46
www.peretarres.org/estiu	46
www.polibea.com	46
www.guiadis.es	47
www.renfe.es	47
www.telecable.es/personales/molina/	47
www.tmb.net	47
www.tujuca.com	47
www.turismefacil.org	47
http://sid.usal.es/	47
www.tecnum.net.....	47
EUROPA.....	47
http://europa.eu/abc/travel/tourist/index_es.htm	47
www.holidaycare.org.uk	47
www.lamovida.altervista.org.....	47
www.promotours.com.....	47
ARREU DEL MÓN.....	48
www.access-able.com.....	48
www.accessafrica.co.uk.....	48



posa't en marxa 09

www.accessunlimited.com/html/link_barn.html	48
www.barrera-cero.com	48
www.cta-otc.gc.ca	48
www.eskimo.com/~jlubin/disabled/all.htm	48
www.globalaccessnews.com	48
www.laterooms.com	48
www.makoa.org/travel.htm	48
www.imagina.org/enlaces/viajes.htm	48

índex detallat.....	49
----------------------------	-----------

Amb la col·laboració de:

