

## 1ª ESCOLA DE PIRAGÜISME ADAPTAT

*Practicar piragüisme ja és possible per a persones amb alguna discapacitat.*

El passat mes de setembre el Caiac Club Baix Llobregat va posar en marxa la Primera Escola de Piragüisme Adaptat.

**El programa de l'Escola de Piragüisme Adaptat consta de:**

**I- Curs d'iniciació:** per a persones que no hagin muntat en piragua o ho hagin fet esporàdicament. L'objectiu és treure-li tot el partit a la navegació en piragua mitjançant l'aprenentatge de maniobres i tècniques bàsiques.

**II- Curs de perfeccionament:** al qual poden accedir aquelles persones que hagin realitzat algun curs d'iniciació o puguin demostrar un maneig bàsic de la piragua. Entre els objectius està l'aprenentatge de tècniques i maniobres més complexes.

Els cursos estan oberts a persones amb discapacitat física, psíquica o sensorial ja que les embarcacions, K1 i K2, estan preparades per a la majoria de minusvalides amb seients, reposapeus i pales especials per a cada necessitat. També es pot inscriure qualsevol acompanyant no discapacitat, aconseguint-se així una total integració i normalització de l'activitat.

**III- Descens Internacional del Sella** especial per a minusvàlids, aquest esdeveniment esportiu serà la consagració d'aquesta iniciativa, que se celebra a Astúries cada any una setmana abans del Descens internacional.

En aquest primer curs d'iniciació *-totalment gratuït-* es van apuntar 5 nous piragüistes que ja practiquen diàriament en les aigües del canal.

Amb aquesta actuació, el CCBL pretén aconseguir un objectiu: acostar l'activitat física a persones amb discapacitat física, psíquica i sensorial perquè obtinguin els beneficis que l'esport aporta a la salut.

**Actualment estem buscant ajudes per poder complir els nostres objectius, per a això necessitem piragües que compleixin els requisits per poder ser utilitzades a l'escola.**

De moment les més adaptables són els caiac de mar de polietilè, per la qual cosa els nostres esforços es basen ara a buscar aquest tipus de material.

Moltes gràcies per la vostra atenció.  
1a Escola de piragüisme adaptat

