

Servei d'ajuda a domicili (SAD)

El Servei d'Ajuda a Domicili és un conjunt de tasques dutes a terme en el propi domicili de la persona/família adreçades a donar suport i millorar les: situacions generades per la manca d'autonomia física o psíquica i situacions de dependència social.

Els objectius són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones o famílies que ho requereixen i evitar el deteriorament produït per la pèrdua o disminució de l'autonomia.
- Fomentar l'autonomia personal i la integració en el medi habitual de vida per evitar l'aïllament .
- Evitar internaments innecessaris en centres assistencials.
- Donar suport a les famílies que es troben en aquesta situació i potenciar el desenvolupament de les capacitats personals i prevenir les crisis i el deteriorament personals i familiar.

Qui pot accedir?

Persones amb discapacitat amb diferents graus de dependència.

Tipologia d'actuacions

1. Atenció Personal.

La higiene Personal: realització i/o supervisió

Toaleta: higiene per parts, pentinar-se, rentar cara i mans, tallar ungles.

Ajuda per vestir-se i posar-se el calçat

Ajuda per menjar: donar-li, tallar-li

Acompanyament dins i fora del domicili

Passeig amb finalitat social i/o terapèutica

Control de l'alimentació

Control de la medicació: administració de la medicació sota prescripció mèdica prèvia autorització del beneficiari i el seu metge.

Suport a la mobilitat: en cas de persones allitades mobilitzacions per evitar nafres, transferències llit-cadira.

2. Atenció Domèstica

Relacionades amb l'alimentació:

- Preparació dels àpats
- Escalfar i servir àpats
- Compra d'aliments

Relacionades amb la cura de la roba

- Rentat de la Roba
- Repàs de la roba: plegar roba, arreglar descosits, botons...
- Planxar, col·locar i ordenar la roba als armaris.

Manteniment de la vivenda

- Neteja de la vivenda : ordinària o de xoc
- Petites reparacions: canviar bombetes, penjar cortines, pintura menor etc...)

1. Atenció Educativa

El suport en la organització econòmica i familiar

Instruir en tècniques a l'usuari/a i/o algun familiar

Suport a la integració i socialització

Planificació de la higiene familiar

Seguiment utilització recursos: Teleassistència, Menjar sobre rodes, Servei materno Infantil etc...

2. Atenció Socio-comunitària

Fomentar la participació de l'usuari en la seva comunitat així com en al realització d'activitats de lleure i/o oci.

Perfils d'usuaris

- Alta dependència
- Dependència moderada-alta
- Dependència moderada-baixa

Alta dependència

Característiques	<ul style="list-style-type: none">• Perfil residenciable. Persones allitades.• No volen o no poden ingressar en un centre• Tenen un cuidador/a
Convivència	<ul style="list-style-type: none">• Viuen amb la parella , fills o altres parents a càrrec dels quals es troba la seva cura
Tasques	<ul style="list-style-type: none">• Atenció personal• Atenció educativa
Finalitat	<ul style="list-style-type: none">• Donar suport als educadors• Oferir atenció a la situació de dependència• Garantir atenció a les activitats de la vida diària

Dependència Moderada-Alta

Característiques	<ul style="list-style-type: none">• Necessiten ajuda en les AVD i AIVD• Poden continuar en el seu entorn si compten amb el suport.
Convivència	<ul style="list-style-type: none">• Viuen sols o en companyia d'altres persones també amb discapacitats
Tasques	<ul style="list-style-type: none">• Atenció personal• Atenció educativa• Atenció a la llar• Atenció Comunitària
Finalitat	<ul style="list-style-type: none">• Ajudar a la persona en les AVD i les AIVD• Adonar resposta a les mancances d'autonomia que presenta la persona beneficiària• Garantir atenció a les activitats de la vida diària

Dependència Moderada-baixa

Característiques	<ul style="list-style-type: none">• Necessiten vigilància en les AVD i AIVD• Poden continuar en el seu entorn si compten amb el suport.
Convivència	<ul style="list-style-type: none">• Viuen sols o en companyia d'altres persones també amb discapacitats
Tasques	<ul style="list-style-type: none">• Atenció personal• Atenció educativa• Atenció a la llar• Atenció Comunitària
Finalitat	<ul style="list-style-type: none">• Exercir vigilància en les AVD i les AIVD• Prevenir• Detectar

Guia d'aplicació: Relació de Perfils i nombre d'hores de servei.

1. Alta Dependència: Mínim 10 h/set

Sol ser un servei diari que es presta matí i tarda.

Consisteix en atendre a la persona que està allitada o amb molta dependència i per tant necessita molt suport en les AVD i AIVD. Per aquest motiu no podem pensar en menys hores de servei, a no ser, que existeixi una demanda concreta cenyida a una cobertura compartida amb el/s cuidador/s principals de la família.

En cas d'existir cuidador que atén a l'usuari habitualment, el servei té també com a objectiu donar suport a aquest.

El servei el prestarà una Treballadora Familiar, una auxiliar en geriatria o una auxiliar de clínica.

2. Dependència Moderada -Alta. Mínim 5h/set

Sol ser també un servei d'atenció diari, doncs la situació de risc que pateix la persona i que ve determinat per la seva salut o dependència fa precís un seguiment més intensiu.

En aquest casos entra en combinació almenys dos de les següents variables: l'atenció a la persona, l'atenció a la llar i afavorir les relacions amb l'exterior. Són casos amb seguiment intensiu.

El servei el prestaria una Treballadora familiar.

3. Dependència Moderada-baixa. De 3 fins a 5h/set

El servei es prestaria dos o tres cops per setmana responent a un seguiment semi-intensiu.

A l'igual que el cas anterior, tot i que sigui necessari també combina almenys dos de les següents variables: l'atenció a la persona, l'atenció a la llar i/o afavorir les relacions amb l'exterior, la situació de dependència o risc del beneficiari és mínima.

La intervenció respon a una actuació de tipus preventiu.

El servei també el prestaria una treballadora familiar.